

光盘行动

GUANG

PAN

XING

DONG

活动背景

30 多年前，饥饿感还与中国人的生活息息相关。不少偏远山区的居民，食物依旧单调，粮食依旧匮乏。人们真的需要拒绝一种“舌尖上的浪费”。调查结果显示，中国消费者每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达 800 万吨和 300 万吨，最少倒掉了约 2 亿人一年的口粮。随意倒掉的剩菜剩饭，很可能是 2 亿人的口粮。



光盘行动

“光盘行动”倡导厉行节约，反对铺张浪费，带大家珍惜粮食、吃光盘子里的食物，得到从中央到民众的支持，成为 2013 年十大新闻热词、网络热度词汇，最知名公益品牌之一。

光盘行动由一个热心公益的人发起，光盘行动的宗旨：餐厅不多点、食堂不多打、厨房不多做。养成生活中珍惜粮食、厉行节约反对浪费的习惯，而不要只是一场行动。不只是在餐厅吃饭打包，而是按需点菜，在食堂按需打饭，在家按需做饭。正在发起的“光盘行动”，试图提醒与告诫人们：饥饿离我们并不遥远，而即便时至今日，珍惜粮食，节约粮食仍是需要遵守的古老美德。

重要指示

2020 年 8 月 11 日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

习近平强调，要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、

节约为荣的氛围。

