老公给老婆的检讨书 500 字 4 篇

我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好，这点还需要你多多监督。

篇一：老公给老婆的检讨书

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

20XX年 XX 月 XX日，我惹老婆生气了， 我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯， 我可能真的没想到， 需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的

给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠

正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有

90%做错了， 不应该怀疑你， 但是有 10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚， 你知道我很在

乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。 （还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！ ！！

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的， 因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小 1 岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又

错了！！

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言， 我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，

连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！ ！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后

会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在

生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这 1 次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说 1，我不说 2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，

老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！ ！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有 1 颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起老婆的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆，就算忍不住割了小 JJ 也不能做错

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋 10 遍老婆我爱你

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8：任何时候都不能欺骗老婆

9：不准把老婆气哭

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有

篇二：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急．同样其

实我生气用不好的态度对待你的时候， 我的心同样的痛和难过， 伤着你的同时也在伤害

着自己．其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样．

为什么最近我们俩说不上几句话就会产生矛盾呢 .

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的 ~我发誓我的心只为你跳动

经过了几天的认真思考 , 我分析了以下几点原因 :

①我不应该在还不是很了解你的情况下爱上你 , 导致很多事情做起来都比较地草率 , 所有的错在我 ;

②我不应该太早的追求你 , 在不追你之前 , 我们俩从来没有产生过矛盾 , 所有的错在我 ;

③ 我不应该在你还没有敞开心扉的时候和你走得太近 , 导致你觉得我很烦 , 所有的错在

* ;

④我不应该在你反驳我的时候反驳回去 , 导致和你老是有 #from 本文来自高考资源网 http:// end# 矛盾产生 , 所有的错在我 ;

⑤我不应该对你忽冷忽热 , 应该经常打个电话或发个短信问好 , 所有的错在我

⑥我不应该在你问我话的时候有所隐瞒，应该把我知道的全部告诉你，所有的错在我；

总之 , 我不应该让你不高兴 , 哪怕一分钟 , 但我还没有完全做到这一点 , 所以 , 错在我 .

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

练就好一身扎实的文化基础的同时也要保持恋人的先进性！不能只学习而忘了想你，爱

你！ 也不能只顾着想你爱你！放松了学习！ 当前我要以学习文化知识为理论基础，以

坚持天天想你，爱你的精神不动摇。两手都要抓，两手都要硬 ~！

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他．请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发

地球引力， 不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢？不过我明白了一点， 异性相吸这个理论是对的．

篇三：

亲爱的老婆大人 :

经过昨晚的这件事情和上次的事情，上午我好好的思考和反省了一下， 这期间喝开水数

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 杯，上洗手间 N次，对整个事件仔细思考 | N+1 | 次，以上属实，望核实。 【老公给老婆的 |
| 检讨书 500 字 4 篇】老公给老婆的检讨书 | 500 | 字 4 篇。 |

其实每次的矛盾都是由一些鸡毛蒜皮的小事引起的，如果处理得当是完全可以避免的，就不会出现“两败俱伤”的局面了，所以我觉的我俩非常有必要好好检讨一下自己，对彼此的对错做一个全面的剖析，并一起努力做到知错就改，改后不犯。

经过那么长时间的相处，我认为老婆同志温柔体贴，聪颖贤惠，是不可多得的好妻子，

就是有时候爱耍点小脾气， 我曾说过会生气和发脾气的女孩子才可爱， 但是请不要乱发脾气，特别是发脾气以后不理人， 无论怎样跟你说话都不理我， 那样我就非常容易发怒，从而对你大吼大叫，首先，我对于昨晚的发怒向你道歉，希望你能原谅。

1． 昨晚我下楼去买感冒药，对于你打 2 次电话的关心表示感谢，其中第二次电话中我

对你的态度不好，在这里向你表示道歉。请允许我在这里说明对你态度不好的原因，因为我觉的你说话的口气中带有命令的语气，所以我才那样说的话，因为我十分讨厌人家以命令的口气对我说话，如果我判断错误，请你对我的意见进行反驳。

2． 回来以后我跟你说话，我俩的态度都不好，这个是可以理解的，然后我和你说话你却一直不理我，从而我对你的一次大吼大叫，在这里对你表示诚挚的歉意，我知道你是

非常不喜欢别人对你大吼大叫的，但是请你也站在我的角度思考一下， 我跟你说了 N句

话，而你却毫无反应，你此时的心情会怎样呢？所以我在这个时候很容易大怒，也许你

是觉的不理我就好了， 但是你的这种做法反而激怒了我， 所以请你以后不要始终保持沉默，把你的意见和想法说出来，这样就能更好的进行沟通，我相信沟通可以解决大部分

的问题。【老公给老婆的检讨书 500 字 4 篇】文章老公给老婆的检讨书 500 字 4 篇出自，此链接！。

3． 对于中午你给我买吃的，我从内心是非常感动的，在这里再次对你说声“谢谢，你

辛苦了”。我知道你看到我没吃饭会心疼，所以才出去帮我买吃的。我知道你中午肯定也没有吃饱，我早上帮你带了个梨，准备中午给你吃的，但是因为你一进来就出去了，结果我没有把梨给你，现在它还在我的抽屉里，那么就明天中午给你吃吧。

我知道你是打算三天不和我说话的，也许这样你的心里才会好受点，但是我要告诉你，不理我不能解决任何的问题， 有时候把内心的想法和对我的意见和建议告诉我，不失为

一个好方法，大部分时候彼此的沟通是非常重要的， 因为每个人的思想和想法不太一样，所以会产生很多的误会和误解， 只有彼此把内心中最真实的想法和意见说出来，彼此也才知道误会的产生根源和寻找出解决的办法，所以我也希望你以后能把你的想法说出

来，直接告诉我或者发信息告诉我。

在这里我也提几点我的意见和建议：

请你以后不要一生气以后就不理人，或者不回我信息，不接电话，这三种情况我都是非常反感的，也请你把你对我的意见说出来，从而我能更进一步的了解到我的错误，从而更好的反省和改正自己，最后希望我们俩不要再闹矛盾，每天都开开心心，快快乐乐的生活！

篇四：

鉴于本人因一直以来的任性和冲动的性格，给我家的好老公带来了无数次的伤害，而 X

同志一直以来都以一颗宽容、宠爱的心去包容我，疼爱我，而我却又再一次在 20XX年

XX月 XX日晚上发了有史以来最大的一次脾气， 伤害了他， 让他失望， 伤心 . 并且把我家

这么可爱的好老公弄哭了，让我感到无比的内疚与痛心。

故此我愿意抛弃我所谓的尊严，写下该检讨书，以获取他的原谅。 【老公给老婆的检讨

书 500 字 4 篇】检讨书 jiantaoshu.htm 。并希望他继续信任我， 也作为我对我们之间爱情十分珍惜的证据 . 亲爱的，我知道那时的你有多伤心、多难过，但是对不起，就算我

说一万句对不起也不能补偿那晚给你带来的伤害。 是我的错，我不该整天向你发脾气不该说出那句：“你好烦 ! ”我错了，我真的错了 ... 当我看见你哭的那一刻，我知道我真

的伤害到你了我当时心里很害怕，原本以为你以后再也不会理我了 ... 可是，你还是原

谅了我、为什么 ?为什么要对我这么好 ?我怕，我会爱你爱得无法自拔了、我答应你，以

后我有什么不开心我就会坦白的跟你说、不会再瞒着你、 不会再因为这样而向你发脾气

* .. 其实，在这之前，我一直都对你不太信任我总害怕，总是害怕你对待我们之间的这段感情是玩玩的 ..

但是，自从那天晚上我看到你在我面前哭了之后、我知道答案了 ... 谢谢你，愿意为我

流那么珍贵的眼泪、愿意放下你的尊严，让我看到了你真实的内心、是的，所以我也决

定了、为了爱你，我也可以不要尊严了 .. 放下我那所谓的“自尊”、 去爱我值得爱的人。不管到最后，结局会是如何 .

爱你，我不后悔。

此致

敬礼

检讨人：

x 年 x 月 x 日