写给老婆的检讨书

篇一：写给老婆的检讨书

致漂亮、可爱、温柔、贤惠、有点坏坏的老婆：

2013 年 1 月 24 日晚，我因说话欠考虑，态度不认真，耽误老

婆休息等，一堆原因，导致老婆生气，没有休息好，我真的是脑

子什么都没想，胡乱的说了写什么，也许是喝了点酒 （但是这不是借口）。我的恶劣行径不仅深深伤害了我老婆的心，也损害自己在

老婆面前的个人形象，降低了我在老婆心目中的地位。我已经感受到了自己的错误是不可原谅的了，但是为了我们以后的融洽相处，为了我们要幸福给别人看，还是希望老婆把这不开心的一段抹去。。。

我深知老婆每天工作幸苦，可我却还贪恋和老婆多呆一会儿，这是我的过错啊，同时我也抿心自问，老婆已经付出好多了，我还有什么不知足的呢？如果有一天老婆真的生气离开了，我想会很后悔，很伤心，所以我不能让这样的如果成为现实。我能为我拥有这样关心我的老婆，我很知足了。我要虚心改正，不断进步，以配的上我那漂亮、可爱、温柔、贤惠、有点坏坏的老婆

我们的爱情虽然来的有点苦，但是我们不都坚信，以后会幸福吗？这是老婆昨晚生气的样子，超级可爱，

我都在问上帝：我积

的什么福啊？赐我这么好的一个老婆，生气都这么可爱。我

真的超级喜欢，还有点揪心，我又怎么舍得让我这可爱的老婆难过啊！对我犯下的错误，上帝都惩罚我了，昨天晚上不知道为什么，就是感觉头有点疼，但是现在上帝替你有点原谅我了。

爱情是什么？这个话题这么说可能有点大，我觉得，我喜欢你，你喜欢我，我们在一起快乐，知足就好，别人是不会理解我们之间的爱情。也许相处时间就了，会有这样那样的问题，但是一切问题都不是问题，我会配合老婆改正错误，我会以我最诚恳的态度接受 Coco 老师批评和教导。争取做老婆的好老公。

希望善良、宽容、慈爱的老婆高抬贵手，老婆不计老公过，原谅我，如果老婆肯原谅，我一定记得老婆的恩情，努力改正，勇往直前；如果老婆不肯原谅，我也不气馁，在接再励，努

力改正错误，争取达到老婆满意为止。用实际行动表明我爱老婆一生一世，呵护老婆一辈子，以后的日子里，好好疼你那是我的职责。每天睡前醒后，都要想念老婆，心里默默说：我爱老婆。

检讨人：坏老公

篇二：给老婆的检讨书 (3800 字), 诙谐不失诚意道歉信

尊敬的老婆大人：

这里小的给您跪安了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了两个小时，喝了点您赏赐的冰糖雪梨、吃了十个花生加一个芒果，上了一次卫生间，洗了一次手，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我十点

半前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要让我扫地出门，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷厕所，时刻伺候您听候您的谆谆教诲。

首先，我以 dang 的名义起誓，我真的知道错了，您要是实在不信，可以找个杀猪的把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为您跳动，如果为了别人活蹦乱跳我就天打五雷轰，不得好死。

我对我前晚所说的一切表示歉意，我不该耍不要脸给您看。但是我心里真的只有您，全心全意的只有您，心里要是除了您再有任何一个人的话我就出门让车撞死走路出意外让炸弹炸死。

其实，我真觉得对不起您，您尝够了两地分居的痛苦。现在您还挺着一个大肚子，我却还在跟您发脾气。我真是太自私了。

我时常想象着，等以后我们有了孩子，您带着我和他去

爬山（牵着土狗小宝） 。让宝宝领着小宝去楼下拉屎；看着宝宝和您抢吃的，我就在一边会心的笑了。哈哈

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼您

真的不愿意，又让您哭泣

宝贝对不起，不是不爱您

我也不愿意，又让您伤心 （以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情）。

老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，臵感情和老婆的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无

主，失魂落魄的凄惨下场。

经过老婆昨晚一番教诲和今晨煲的电话“心灵鸡汤”，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆奋斗终生的信仰，犯下了令老婆无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他人，早就不会理我

了，绝对会抽我 100 个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您温柔贤惠、心胸宽阔、思想成熟、美丽善良、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。

我深刻的反省以前以及近期我犯的错误，主要错误有以下几

点：

第一，有侥幸心理，隐瞒事实。

1、私自往以前的电话卡里充了一百块钱。跟您都谈恋爱了，

还吃着碗里瞧着锅里的，这山望着那山高，还在乱看佳缘上的信。

这种做法是极其愚蠢的，让老婆误会我拿那个手机卡乱和别人联

系。

2、通讯录删的不彻底。由于自己的疏忽大意，通讯录没有删

干净，以致于让老婆误会我又恢复了通讯录乱和别人联

系。自己还错误的坚持“您不该干涉我的隐私，我又没乱联

系人”的错误思想，实实在在是要不得的。

3、别的贱人的照片没有清理干净。在老婆下了最后通牒、自

己发了誓之后，仍然没有清理干净别的贱人的照片。让老婆伤了

心，我真真的悔恨交加。

第二， 我不该任性为了自己一点面子在您怀孕的时候跟您发

脾气、还离家出走，真的是太小孩子气了。

第三， 让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而

我却不知悔改，不知道反省自己以前的错误，反而变本加利装不

要脸，每天都让老婆生气。

第四， 我态度不应该那么顽劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。

第五， 我有时候认错态度很不诚恳。

第六， 我对您的关心太表面化了，只会说不会做，让您的心都凉了。

第七， 我不该对自己照顾得那么差劲，以前穿的衣服是在是太掉渣，穿的土的要死还在街上乱串，让路人看见给您丢人。

第八， 我不该言而无信，答应您的事情总是做不到，比如回去不给您做菜、经常丢三落四、出门不带纸巾等等。

错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆您闹别扭，经常让老婆在夜晚哭泣，我却还在打

呼磨牙、被窝里放屁，违反了一个中心“我心中最红最红的

红太阳是老婆”，两个基本点“一 . 老婆永远是对的”“二 . 如果老婆错了，请参照第一基本点”，和四项基本原则“一，必须坚

持家庭女权主义道路；第二，必须坚持老婆民主专政；第三，必须坚持老婆的领导；第四，必须坚持老婆的先进主义思想论述”。轻视了“老公心里只有老婆”的政策方针。您的话是“金口玉

言”，您做的事，您的话，绝对不会有错。过去没有错，现在不会错，将来也不会错。如果您有错，那么一定是我看错了。同时为了表示我爱您尊重您理解您的决心，我决定进行灵魂深处的反省：

第一．换位思考。把发生在我身上的事件等等设想成发生在老婆身上，然后看看自己内心会有什么样的反应。

第二．改变我的行为。当连续遇到相同问题时，责任往往不在别人身上，而是这个人自身行为出现了问题。与其绞尽脑汁证明自己是对的，不如改变我的处事方式。

我知道我忽略了老婆容易受伤的心，这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让您时刻感受到爱护和温暖。但是我却冲您大吼大叫，还摆臭脸，不吭声，这严重伤了宝贝的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，甚至影响到老婆对我的信任，这是团结和睦的最大隐患。

而我则是这一隐患的罪魁祸首。这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！！

篇三：写给老婆大人的检讨书

写给老婆大人的检讨书

亲爱的尊敬的聪慧能干的漂亮大方的老婆大人：

为进一步深刻反省我前两天犯下的严重错误，杜绝让老婆大人生气的类似事件再次发生，我经过两天两夜的深刻反思，特做出深刻检讨一份，以表对老婆您的耿耿忠心。不当之处，敬请老婆大人批评指正，并提出更加严格的要求，我一定虚心接受，并对照自己的不足，加快整改工作步伐，为做一位更合格的老公而努力奋斗！现将检讨内容汇报如下：

一、 俱往矣，优点与缺点并存

今天是非常具有纪念意义的一天，距我和老婆大人在茫茫人

海中相遇相识满 116 天，距我们在一起满 70 天。在过去的这些日子里，有过阳光，也有过风雨，正如我们的爱情，有过甜蜜，也

有过小小的不愉快，究其原因，我深刻认识到，老婆大人一直都是对的，问题还是出自我身上，主要体现在以下几个方面：

（一） 硬件条件亟待加强

将近 30 年前，经过我老爸老妈艰苦卓绝的努力，终于在

1985

年农历二月初一的那个上午，我来到了这个世界，从此开始了我的漫漫人生路。其实，小时候的我可帅了，以至于不少不懂事的小女孩都偷偷暗恋我——当然也有明恋的，不过那时在我幼小的心灵深处，就有一个很坚定的信念，

她们都不是我的菜，我要一直等着一生中最爱的出现 岁

月如梭，光阴似箭，终于在公元 2013 年那个火热的夏天，那个家

乡的山头正是姹紫嫣红的美丽季节，我遇上了一位让我坚定地想

要用一生去珍惜和爱护的她，那个人，就是可亲可爱的老婆大人

您 然而，岁月是一把杀猪刀，虽然我也曾经有过帅气的光辉

岁月，但是饱经岁月沧桑后的自己，和“高富帅”这样的字眼没

有半毛钱关系。老婆您身材高挑，皮肤白皙，美丽大方，聪慧体

贴，高学历，有思想 （鉴于篇幅，此处省略无数赞美您但是实事求

是的话语） ，最重要的是，老婆大人有一颗追求真爱的心，尽管我

是“矮穷挫”，但是还是坚定地和我在一起，让我没有理由不去

好好疼爱和珍惜，在此，我就像当年向着党旗宣誓的时候一样，

握紧拳头对着电脑屏幕在心里默念着“老婆，我爱你，我一定好好疼爱您珍惜您！”。不过老婆，您真的受委屈了，和我在一起

的时候，你不能再穿心爱的高跟鞋，不过身体发肤 , 受之父母，我不能让自己变得更帅，但是我可以让自己变得对老婆倍加的好，

没有最好只有更好。虽然我不能挣太多的钱，但是有一块我就绝不只向老婆大人上交八毛。还望您按照“高标准，严要求”的原则，继续对我严加管教，为塑造一个更加完美的老公而努力——老婆，其实您才是最辛苦的人！

（二） 坚决杜绝和老婆争论

尊敬的老婆，当我静下心来决定要诚挚向您检讨的时

候，愈加责怪自己了，曾经我们一起走过的这些日子里，很

多次我惹您生气，都是因为我在一些问题上不让着您，老是喜欢和您争论造成的。现在我深刻而且痛心疾首地认识到，自己好胜好强的优良品质应该更多地应用到工作当中去，在感情的世界里，

特别是面对您这么一位体贴聪慧的女子，我应该完全抛开这种和

您争论的心态，一定要坚决贯彻落实爱老婆六原则： 1. 老婆绝对

不会错； 2. 如果发现有错那也一定是我看错； 3. 如果我没看错，

一定是我的错，才害老婆犯错；

4. 如果是她自己的错，只要她承认了，她就没有错； 5. 如果

老婆不认错，你还坚持她有错，那一定是我的错；

6. 总之，老婆

绝对不会有错。老婆，以前惹您生气，都是我的错，您大人不计

小人过，不和我计较了啊。为表决心，我保证，一定坚决拥护美

丽动人的老婆大人的领导，要用比天空还宽广的胸怀面对您，凡事都要理解您。老婆打我，我要忍着，笑对老婆，甘心做老婆的撒气桶；老婆骂我，那也绝对是因为我做错了，一定要虚心接受

并痛改前非。要真正做到“打不还手，骂不还口”， 对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。要进

一步按照“老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从”的基本方针，将思想和行动统一到让老婆开心这个基本点上来，杜绝空谈，强抓落实。

（三） 对老婆的关心还不够

从和您相识以来，为确保我们来之不易的感情根基更加牢固，让老婆真正体会到我的真心，本人坚决按照对老婆好，关心爱护老婆的基本要求，杜绝“等、靠、要”的思想，积极主动，真抓实干，在关心老婆、让老婆开心等工作上做出了一些努力，如：秘密到老婆单位送玫瑰、虽然寒碜也要给老婆庆祝生日、不论什么时候都要记得给老婆买柚子、和老婆一起吃饭的时候不要给她点鸡蛋等等。我的真心和努力，虽然赢得了老婆的基本认可，但是我觉得，我离一个真正会关心老婆的老公还存在很大的差距，主要体现在：一是浪漫情致还不够。不论是出于情商还是智商，我没有制造更多的浪漫给我们的感情增添更加绚丽的色彩，这是我的不对，相信老婆一定会不计前嫌，给我逐步成长的机会。二是对老婆说的甜言蜜语还不够。以前我只是按照从实际行动上关心老婆的基本要求，没有对老婆说太多的甜言蜜语，以至于老婆

不肯定我对您的爱，今后我一定要贯彻落实“语言行动两手抓，两手都要硬”的原则，让老婆每天都开开心心的。三是还不够细心。细节决定成败。以前有时候因为我的不细心惹老婆生气，而今的我痛定思痛，决定坚决从细节上体现对您的关心，如：过马路的时候一定不要忘记牵着您的手，和您说话的时候一定看着您，走路的时候一定挺直了背 还请老婆予以监督。四是还存在大男子主义。我本着“坦白从宽，

抗拒从严”的基本原则，向老婆您承认，曾经的一些事情是因为我的大男子主义作怪，从而让您觉得我不够关心您，我已经认识到了我的错误，今后一定努力改正。

二、 看今朝，艰辛与幸福同在

近期，我们紧紧围绕“努力构建一个温馨小家”的中心，用发展的眼光审时度势，不断开拓思路，锐意进取，为当上房奴做出了巨大的努力，而今，该项工作取得了阶段性进展。在推进这项工作的过程中，老婆您发挥了举足轻重的作用，借此机会，请允许我对您说一声“老婆，辛苦了！”，同时，也将自己近期的思想情况汇报如下：

亲爱的老婆，从我们决定一起努力，在这个城市买个房子，要构建一个属于我们自己的小家的那一刻，我深深体会到了自己肩上的那份责任——这种责任，是基于您对我无比信任的一种责任；这种责任，是让一个男人最有奋斗动力的责任！不会忘记我们一起不论是顶着风雨还是呼吸满带尘土的空气去看房子的场景，

也不会忘记我们为买哪里的房子而存在的分歧，我更不会忘记我

家亲爱的是那么的能干，在买房、装饰房子等方面总是有独到的

见解，而且付出了艰辛的努力，让我对您这种“女汉子”的表现

佩服得五体投地。我姑且把这一切都叫做奋斗的过程吧，有很多

的艰辛，但是心里却是充满了甜蜜和幸福，因为有您和在我一起

牵手经历这一切。老婆，因为有您，我幸福，我知足，也感谢有

你和我