

**---------------------------------------------------------------** 范文最新推荐 **------------------------------------------------------**

惹女朋友生气检讨书 6 篇大全

惹女朋友生气，不知道怎么办吗 ?可以写份检讨

书，下面是小编搜集整理的惹女朋友生气检讨书，欢迎阅读。

惹女朋友生气检讨书一

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭

隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的

高尚情操让我脱离了深陷的泥潭， 解冻了我冰封多年的心灵。 经过您

循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。

身无彩凤双飞翼， 心有灵犀一点通我认为咱俩还是相当有默契的， 为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时

候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗， 是因为一个卖花的纠缠不清， 于是我急

**1** / **13**

中生智，拉着你的手就跑， 我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可

以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好 ; 之后你就成为我的女朋友

了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就

是那最棒的画家， 在我的生活中画下了幸福二字。 还记得在塔上看到

的那颗星星吗， 我们定义为我们的爱情星， 这次回家的时候我再去看

的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗因为我相

信那颗星星依然在天上某个位置， 拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

-

那时候在塔上，我问你：如果有一天你变心了怎么办你对我说：男孩不变，女孩就不会变。 其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗 -

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。 -

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，

但天生愚笨的我依然不知道如何表达， 我喜欢看你狡黠的笑， 喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我， 不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

检讨人：

日期：



**---------------------------------------------------------------** 范文最新推荐 **------------------------------------------------------**

惹女朋友生气检讨书二

亲爱的 xxx ：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，

我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容 ?只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚 !

我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让张屠夫来把我的心挖出来， 看看是不是鲜红鲜红的～～我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架， 抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上 xx 回来的大兵，吵嘴就碰上 xxx 。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人， 你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗 ?

你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底 !

已经知错的 xx

日期：

惹女朋友生气检讨书三

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费 ?其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊， 因此我秉着不

**3** / **13**

让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话， 因为我的正义感， 我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗 ?虽然我挂你电话你很难堪。 。不过我心中已经无数次的谴责自己， 为什么 ?这是为什么 ?为什么要让你如此郁闷 ?然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而

我除了这么做还能怎么样呢 ?俗话说：不谋一域者，不足以谋全局。虽然说男子汉要心胸宽广， 不要计较小小得失， 但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。故而我选择了挂断，因为就差 1 秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱， 就因为多那么几秒多收两毛钱， 电信局占了多么大的便宜啊， 一个人是两毛， 全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

惹女朋友生气检讨书四

我知道错了 , 但你知道我是多么的爱你吗我提前挂电话 , 不是因为别的 , 是有特殊原因的 ( 告诉他你有朋友叫你出去帮忙办事 , 或者是别老吗叫去帮忙等等 , 想不出来的时候写的在爱问里给我发信息我帮你

* ), 你想想啊 , 你可是我最爱的宝贝啊 , 我挂你电话 , 每次都要泪流满面的 , 心肝啊 , 你知道我挂完以后 , 是什么心理吗我的心都要碎了 , 不是因为别的 , 我每次挂电话 , 都是慢动作啊 , 当电话落下的那瞬间 , 我的心都凉了 , 那时我想的满脑子都是你 , 是你那生气的表情 , 但我想到着, 我的心如刀割 , 痛不欲生啊

我亲爱的宝贝 , 我知道你有许多话要对我说 , 可你知道吗我对你的



**---------------------------------------------------------------** 范文最新推荐 **------------------------------------------------------**

爱无法用普通的言语就可以表达的 , 我是爱你至深啊

我每次都恨不得把你打电话的时间 , 一分钟当 1 年用啊 , 你知道你

那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转 , 然后沉醉其中 , 不愿醒来 , 可现实残酷啊 ,( 在这提一下你没有要挂电话 , 像被妈妈叫去帮忙之类的 )

不过 , 我虽然不喜欢你为我生气 , 但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的 , 想到着 , 我体会到你对我的爱 , 我就会幸福的不知所以了, 你虽然让我写检讨书 , 要那么多字 , 但我好好想 , 比你要是不爱我 , 也不会让我写检讨书 , 你的每句话都能给我巨大的动力 , 让我不停的爱你 , 我知道有时候 , 我会让宝贝你伤心 , 但你知道我知道你伤心 , 我的心更疼啊

我希望通过我着封短暂的检讨书 , 让你原谅我 , 我写的时候可是心如刀割啊 , 泪流满面 , 每次想到我让宝贝生气了 , 我就痛恨我自己啊

宝贝原谅我 , 不要生气了

惹女朋友生气检讨书五

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的

**5** / **13**

高尚情操让我脱离了深陷的泥潭， 解冻了我冰封多年的心灵。 经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。

身无彩凤双飞翼， 心有灵犀一点通我认为咱俩还是相当有默契的， 为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

惹女朋友生气检讨书六

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时

候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来 .

还记得我第一次拉你的手吗， 是因为一个卖花的纠缠不清， 于是我急

中生智，拉着你的手就跑， 我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可

以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好 ; 之后你就成为我的女朋友

了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就

是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字 . 还记得在塔上看到

的那颗星星吗， 我们定义为我们的爱情星， 这次回家的时候我再去看

的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗因为我相

信那颗星星依然在天上某个位置， 拼命的闪着，因为她希望我们幸福 .

那时候在塔上，我问你：如果有一天你变心了怎么办你对我说：男孩不变，女孩就不会变 . 其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱



**---------------------------------------------------------------** 范文最新推荐 **------------------------------------------------------**

你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你 . 看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音 .

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，

但天生愚笨的我依然不知道如何表达， 我喜欢看你狡黠的笑， 喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我， 不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉 .

写给女朋友的检讨书写好了吗 ?还不会写 ?看看

范例吧。下面是小编搜集整理的写给女朋友的检讨书，欢迎阅读。

写给女朋友的检讨书 (1)

为了一绝后患，你以后就不要再叫我去找那个谁，或者要我去追

某某某了。

1. 、以后你在我身边时，我听电话、打电话都要在你身边，不能离开你半步去接、听电话，如果是女人 ( 除了老妈 ) ，我都要说我现在和女朋友在一起。免得你起疑心，怀疑我还有另一个女朋友。
2. 、以后少去酒吧喝酒，除非是特殊情况，也要向你汇报，得到你的批准后我才能去。 喝酒时不能喝醉， 要保持着清醒的状态回到家给你打电话说我回来了，让你有个安心。
3. 、以后每晚十点钟要给你电话，不论在哪里，在做任何事情( 除

**7** / **13**

非工作原因、电话没电、在抢险救灾、 ) ，最基本的至少也要发条信

息给你。

1. 、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。
2. 、你所做的事，所做的一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人， 你的这种美德是我当初决定和你在一起的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗 ?

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀 !

如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行 !

我希望你还能做回我的那个思情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅 !

写给女朋友的检讨书 (2)

女友大人：

这次我深知自己犯了严重的错误，我这样的行为给你造成了很大

的伤害，让你这段时间的心情一直不好，每天都感觉不到开心快乐 ! 每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此我郑重地向您说



**---------------------------------------------------------------** 范文最新推荐 **------------------------------------------------------**

一句：我错了 ! 我对不起你，让你最近一直不高兴。做事没考虑您的感受，所作所为令您失望。最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。没有换位思考，对你的感受不够重视 ; 这次错误也反映我

在男女相处方面存在的严重不足，没有做到你精神的支主 ; 没有好好的呵护你，爱你，犯了错没有及时改正 ; 没有去了解你内心的真正想法，还爱崩面子 !

遵照您的旨意，我要在晚上十二点之前把这封认错检讨书发到 QQ 空间日志里面公开 ! 对于我此次犯错的行为，我针对自己错误做出深

刻的检讨和改正措施： 1、我保证从现在开始现在要比以前更加关心、呵护、包容、疼爱、体贴女友大人 ;2 、当你不开心，要哄你开心，当你开心，要跟着你一起开心 ;3 、每天早上醒来要第一时间想你，给你短信或电话问候 ;4 、换位思考，经常想想你此刻在想什么， 在做什么，需要什么，努力去了解你内心深处的想法。 5、在你面前永远放低姿态，不要好面子， 不管做什么事情都要向你汇报 !6 、犯了错误会及时改正，不和你唱反调 !! 不足之处恳请亲爱的批评指正。

这次我违反了以呵护疼爱女友大人为中心的这条基本路线。基于

我犯的错误，我请求女友大人给予我最严厉的处罚。 同时为了表示我

的决心，我会让你明显的感受到我的改变 ! 我一定洗心革面，痛改前

非，在你面前塑造全新形象。希望美丽，漂亮，温柔，大方，清纯，

可爱的乖乖瑶原谅我。我坦白，我有罪。

检讨人：

**9** / **13**

日期：

八项规定对抓作风建设具有很强的可操作性。

下面是小编搜集整理的 2018 违反八项规定检讨书，欢迎阅读。

2018 违反八项规定检讨书 (1)

尊敬的领导：

我叫 \*\* ，女，苗族 1978 年 10 月出生，大专文化， \*\* 镇计划生育

技术服务站职工，现住 \*\* 镇移民街。

星期天我去 \*\* 办事，星期一早上未赶到单位上班，也没有向领导

请假，造成不假外出的这种不良行为。对此，我感到非常懊悔，也很

痛恨自己的这种行为。

主观原因有以下三点：

1 、存在侥幸心理认为可以在上班之前赶回单位， 即使迟到一次也

不一定被逮到。

1. 、时间观念不强，认为迟到点不是什么大不了的事情。
2. 、没有遵守工作规章制度，有事没有向领导请假。

整改措施：

1. 、增强时间观念，今后无论去哪里办事， 都必须在上班之前赶回，不耽误上班。
2. 、不存在侥幸心理，做任何事情都要防范于未然，不让事情发生了，才后悔莫及。
3. 、严格遵守工作规章制度， 严格要求自己， 做到不迟到，不早退，



**---------------------------------------------------------------** 范文最新推荐 **------------------------------------------------------**

不旷工，有事向领导请假。

1. 、认真学习和贯彻党的群众路线教育实践活动，为人民办实事。我已深刻地认识到自己所范错误的严重性，希望领导给我一次改

过自新的机会， 原谅我这次错误， 在此我向领导保证今后决不会再发

生这种事情。同时深深地反省自己范的错误， 真诚地接受领导的批评

和监督，并牢记领导的教诲

2018 违反八项规定检讨书 (2)

尊敬的领导、各位同事：

对于 4 月 17 日下午，我在工作时间打台球被纪委查处一事， 感到

深深的内疚和悔恨。

当天下午 5 点半，我在上班时间离开工作岗位，从事和本职工作

无关的活动，被前来检查的市纪委工作组发现。 检查时的视频经电视

台播出、微信圈的转发，在社会上引起了强烈反响，对我们单位、我

们系统造成了恶劣影响，相关同事因我受到牵连，我感到十分抱歉，

在这里，请允许我说一声：对不起。 ( 鞠躬 )

事情发生后，我的心情一直很沉重，不停反思、深刻检讨自己所

犯下的错误。造成这样严重的后果，主要有以下原因：

1. 、政治觉悟低。十八大后，党和国家提出八项规定，大力转变政府工作作风。我们是服务性单位，局里多次组织大家学习相关精神，时刻敲打我们。在这样严峻的形势下，我却没有足够的认识，没有把

八项规定放在心上， 落到实处，不仅觉得离自己很遥远， 还顶风作案，

**11** / **13**

与党的要求相违背。从这一点上说，我不是一名合格的共产党员。

* 1. 、纪律性不强。俗话说没有规矩，不成方圆，如果纪律规定都不遵守，就成为空话。我没有遵守党的要求，没有遵守局里的规定，没有将规章制度刻在心中， 做事前，没有考虑自己的行为是不是与制度相违背，才会犯下今天的严重错误。
  2. 、存在侥幸心理。当天下午 3 点钟，纪委检查组已经来到我们单位进行一次突击检查，我想当然的认为：今天已经来过一次，应该不会再来了。再说全市那么多单位，不可能光盯住咱们一家啊，时间已
* 5 点半了，接近下班时间了，不会有事的正是有了这种侥幸心理，放松了警惕，做出了违规的事情。

归根到底，还是我没有认识到为人民服务的工作本质，对自己要求不严。即使没有纪委的监督与检查，我也应该认认真真工作，踏踏实实做人，履行好自己的岗位职责， 对得起局领导对我的培养与信任。在工作时间内， 恪尽职守，循规蹈矩，出满勤，干满点，不脱离岗位，不做与工作无关的事情。

经过这次事情，我充分认识到自己的不足，我为我的行为感到后悔，也对给我局带来了的不好影响感到愧疚。 我必须要为我的过失负责，愿意接受该有的惩罚。 这次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并铭记于心，时常警醒自己。

真心感谢领导和同事的教诲，在今后的工作中，我一定端正工作态度，转变工作作风，高质量完成本职工作，坚决不再犯类似错误。欢迎大家对我进行监督指正。谢谢大家 !



**---------------------------------------------------------------** 范文最新推荐 **------------------------------------------------------**

**13** / **13**