2019 认错态度诚恳的检讨书怎么写【三篇】

尊敬的领导：

通过认真反省，我理解到我犯的错误很严重，我对于这次我犯的错误很惭愧，我真不应该违背学校的规定，作为一名学生就应该完全遵守学校的规定，而这次我却没有好好重视。我感到很抱歉，我希望学校、体育部和老师能够原谅我的错误，我真的真心悔过。

人总是会犯错误的， ( 当然我知道不能以此为借口 ) 但我们还是要尽量的避免这样的事情发生，希望学校、体育部和老师相信我的悔过

之心。“人有失手，马有失蹄。”我的不良行为不是向学校的纪律提出挑战。绝对是失误。希望老师能谅解。

在十月十五号，我不知怎么的一时糊涂，就把学生卡交给了学。当时我内心十分的挣扎，关于是否将学生卡给她，如果把卡给她我就能够睡个懒觉，但是这违反学校的规章制度，对不起信任我的老师，而且少了些活动身体的机会，违背了打卡的最初目的。但是我还是鬼使神差地把学生卡交给了她。我真是很后悔，我感到非常惭愧。竟然为了一己私利忘记了作为学生的责任和义务。我现在非常后悔，感到深深地羞愧。我真心悔过，希望老师能相信我的认错改过之心，再给我一次机会。我一定遵守学校的制度，一定靠自己的力量完成打卡任务，绝不依靠他人。请体育部、老师相信我。

\*\* 同

经过仔细地分析，我发现我的错误很严重，影响很坏。第一，我违反了学校的规章制度，影响了学校的正常流程。我想如果人人都像我这样要别人帮着打卡，学校的纪律就会很乱，从而影响大家正常的学习和生活。第二，打卡的目的是要们能在紧张的学习中多锻炼身体，小了说是增强大学生的体质，大了说是增强国人的体质。如果让别人替自己打卡，那么自己就没有了锻炼身体的机会，那么不但影响了自己，而且降低了大家的平均成绩。第三，要别人替自己打卡时投机的行为，这对其他认真打卡同学不公平。我真后悔当时没有理解到这几点，酿成今天的错误。我真是愚昧至极，多亏了体育部和老师的即时

发现和纠正，不然后果不堪设想。我现在深刻理解到错误的严重性，希望体育部和老师能看到我的悔过态度。

经过这次的教训，我深刻地理解到遵守学校规章制度的重要性，也深深地理解到我的错误的严重性，从此严格要求自己。关于别人替打卡的事情我已将深刻悔过了，今后绝不犯同样的错误，同时也告诫身边的同学不犯和我同样的错误。希望学校、体育部和老师能认可我的认错态度，给我一次重新做人的机会。我绝不会让你们失望。

【篇二】

尊敬的老师：

我知错了，今天我怀着万分愧疚和懊悔以及沉痛的心情给您写下了这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻理解以及再也不旷课的决心。

真的很惭愧，在进大学之前我就告诫自己，一定要好好读书，这是我人生最后读书的机会。早在我刚踏进着个班级的时候，您就三令五申，一在强调，全班同学不得迟到，不得旷课，不得有违纪行为，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻理解到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不得辜负老师对我们的一片苦心。

不过正如高尔基说过的那样：当你把一件事看的十分重要的时候，

磨难和失败就接踵而来。我没有禁的住网络带来的诱 惑，我迷失了自

* ! 老师的话已然成了耳边风。其实当我在游戏里疯狂升级的时候，应该是我在教室努力吸取知识的时光 ; 当我在游戏里和别人拼杀的时候，应该是我在教室里和别人讨论问题的时刻 ; 当我晚上游戏白天睡觉的时候，我应该做的是晚上睡觉白天学习的。

正当我在网络上兴奋遨游的时候，一则处分通知惊醒了我，当我看到我缺课的次数已多达 30 多节时，我的心情无疑从九天之上跌入海底深渊，其实我知道，我缺的课远远不止 30 多节。我平时没注意，当

它来临的时候却又这么突然，其实也不突然，其实老师在大会上多次强调，不得迟到，不得旷课，不得有违纪行为，我也是被网络迷失了心，心里根本没有把老师的话装下来，所以我觉得这个处分很公正，至少惊醒了我，让我能够反省自己，检讨自己。

其实我的错误我早就应该发现了，老师不止一次把在床上睡懒觉

的我叫醒去教室，也不止一次把正在上网游戏的我叫去教室。我都没

有觉醒，反而觉得老师在多管闲事，现在我反省一下，我为我犯下的

错误感到深深的自责：老师也是为我好啊 ! 作为大学里面的老师，是没

有义务管我们的，我难得的遇上一位好老师，为了叫我们前途着想，

硬是每天早上我们一个个从床上叫起来，苦口婆心的叫我们去上课，

不过我没珍惜好 ! 真是后悔莫及。

再次深入思考自己所犯下的错误不但仅一个原则性错误，更大的错误就是在思想上对学习没有一个准确的理解，来大学前就没能对大学生活定下一个明确的定义。来到大学之后，瞬间感到自己像断了线的风筝，没人去管，随风飘荡。一种放纵的思想开始在自己的心底萌发出来，对待每门课都是心不在焉，没有把学习放在一个确的位置上，正是这种无所谓的心态酿成我犯下如此大错。

我们读书时为了我们自己未来而读，是为了我们前途而读，是为了我们的后代而读，不是为了家长为了老师为了同学而读。仅仅自己但是思想觉悟不够高，没能够真真切切的去投入其中，对重要事项重视严重不足，就算有理解也没能在行动上真正实行起来，没有一个准确的学习态度。

我要感谢老师，如果没有老师让我在这段时间的自我反思，写下这份检讨书，我可能还在执迷不悟的过着自己的大学生活。那么，一年后的我将一无所获。现在，我已深深的理解到自己的错误，让我有了一个新的开始，所以最后恳请老师的原谅，也希望每个同学都能够重新理解自己，不要犯同样的错误 !

【篇三】

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。

我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。

在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有即时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还能够在课后通过写练习题补充过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，所以对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不但仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。

但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

下次一定会考好的，再给我一机会 !

考试成绩认错检讨书二：

尊敬的英语老师：

时间过得飞快，期末考试落下了帷幕。在每一次期末考试之后，始终有人高兴有人伤感。不幸的是，这个次我成了后者。半载艰苦卓绝的学习，到头来期末成绩不理想，让我深深地怀有一份失落感。

期末英语成绩不理想，就为本学期的情况画了失败的标签。所以，我要做了一个深刻反思，经过深思熟虑，我了解到了自身存有的问题，也请多多批评指正。

1，思想意识水平不够高。思想意识是一个学生成才、提升成绩

的基本条件，我没有清晰地意识到什么是学生的基本任务，学生的基本任务就是学习。

2，没有准确的学习态度。思想与态度是互补的关系，一个端正

的学习态度，塑造一个认真学习的学生，是提升成绩的重要基础。用准确的学习态度对待学习，以准确的思想觉悟看待考试，将每一阶段的学习、测验重视起来，没有提升不了的学习成绩。

3，基本知识不扎实。英语学习讲究平时积累，考试零食抱佛脚

是作用不大的。我平时就是少了一些英语知识积累，这是不可否认的缺点。

总来说之，学习成绩的提升，能够通过练习达到目标，可这不是一朝一夕的事，“千里之行始于足下”，我要从基础抓起，纠正我的这些小毛病、小问题。从今往后，我要一步步踏实巩固基础知识，努

力奋斗，艰苦卓绝，精益求精，争取在下一年期末考出理想的好成绩 !