

期中考试总结反思

期中考试考完了， 还没等成绩出来， 我已经预料到了这次考试的惨败， 我认为让这次考试惨

败和这几点有关：

1. 、考试前没有好好复习
2. 、考试时心理状态不佳，非常紧张
3. 、考试时精神状态异常不好，没精打采，根本没有心思考试，只想赶快把题做完，结束考

试

1. 、在考试的时候有部分题目不会做，放在了后面来做，结果后面没有了时间，也忘记了还有这些剩余的题目

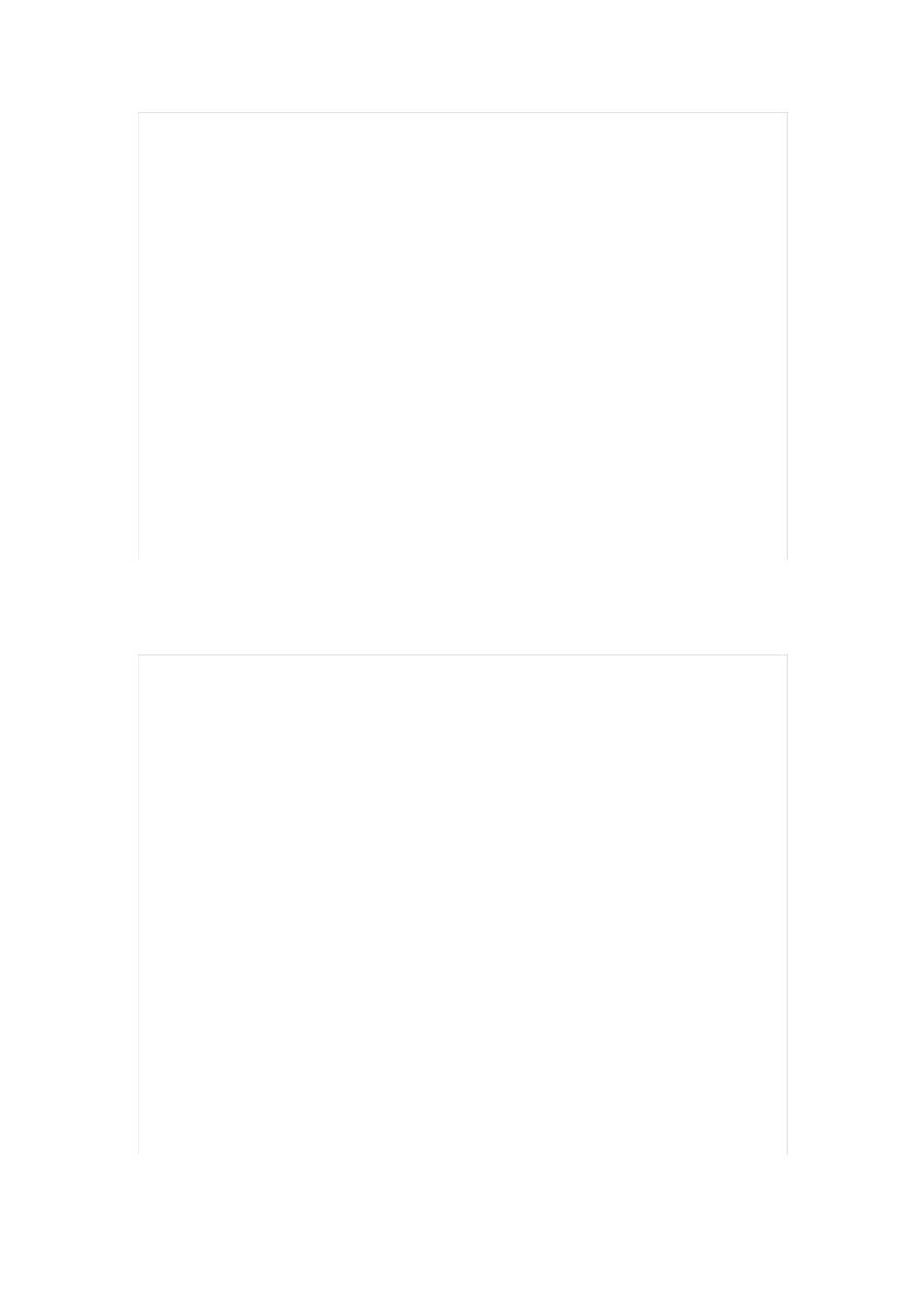
成绩次日就下来了，结果非常令人惊讶，简直不可思议，卷子错误连篇，叉叉随处可见，上

次期末 222 名，这次中期考试竟然 409 名，直线下降 187 名，接近翻番，如果在后半期还

是这样的状态， 留在宏志班是没有希望、 完全不可能的， 因为在我后面还有许许多多的人想

到宏志班来，而我在后退，他们在前进，所以我在后半期一定要努力，做到这几点：

1. 、每天所有的课余时间均拿来学习、做作业、看书，上厕所除外。
2. 、提高每次作业质量， 包括语文、 数学、英语等其它科目， 尽自己的力量完成会做的题目。
3. 、做作业认真审题， 遇到选择题、 填空题不乱写乱填， 坚决做到先审题再思考最后再答题，不盲目的猜。
4. 、回家在没有必要的情况下，不使用电脑，在有关学习的情况下才使用电脑



1. 、上课不和同桌及其周围的人讲话，在上课时不理睬与课堂无关的谈论、事件
2. 、上课尽量精力集中，不发呆、坐飞机
3. 、不在上课的时候睡觉，特别是数学课的时候
4. 、不在上课时做与本堂课无关的事情，例如在数学课上做其它科目的作业之类
5. 、改变我自暴自弃、破管子破摔的观念

这 9 点，我一定要在这在校的四十多天中坚持下去，争取考到前 200 名，留到这个集体，

时间已经不多了，难道在这剩余的四十多天中，我都不能坚持么？

期中考试的反思

这次考试之所以没有考好，总结原因如下：

1. 平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。
2. 准备不充分。毛主席说，不打无准备之仗。言外之意，无准备之仗很难打赢，我却没有按照这句至理名言行事，导致这次考试吃了亏。
3. 没有解决好兴趣与课程学习的矛盾。自己有很多兴趣，作为一个人，一个完整的人，一

个明白的人， 当然不应该同机器一样， 让自己的兴趣被平白无故抹煞， 那样不仅悲惨而且无

知，但是， 如果因为自己的兴趣严重耽搁了学习就不好了，不仅不好， 有时候真的是得不偿失。



失败了怎么办？认真反思是首先的：

第一，这次失败的原因是什么？要认真思考，挖掘根本的原因；

第二， 你接下来要干什么？确定自己的目标， 不要因为失败不甘心接着走， 而是要正确地衡

量自己。看看想要什么，自己的优势在什么地方，弱势是什么；

第三，确定目标。明确自己想要的，制定计划，按部就班的走。

失败不可怕，可怕的是一蹶不振以及盲目的追求。

数学是必考科目之一， 故从初一开始就要认真地学习数学。 那么，怎样才能学好数学呢？现

介绍几种方法以供参考：

一、课内重视听讲，课后及时复习。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 新知识的接受， 数学能力的培养主要在课堂上进行， | | 所以要特点重视课内的学习效率， | | | | 寻求 |
| 正确的学习方法。 上课时要紧跟老师的思路， 积极展开思维预测下面的步骤， | | | | | 比较自己的解 | |
| 题思路与教师所讲有哪些不同。 | 特别要抓住基础知识和基本技能的学习， | | | 课后要及时复习不 | | |
| 留疑点。 首先要在做各种习题之前将老师所讲的知识点回忆一遍， | | | 正确掌握各类公式的推理 | | | |
| 过程， 庆尽量回忆而不采用不清楚立即翻书之举。 | | 认真独立完成作业， | | 勤于思考， 从某种意 | | |
| 义上讲，应不造成不懂即问的学习作风， 对于有些题目由于自己的思路不清， | | | | | 一时难以解出， | |
| 应让自己冷静下来认真分析题目， | 尽量自己解决。 在每个阶段的学习中要进行整理和归纳总 | | | | |  |
| 结，把知识的点、线、面结合起来交织成知识网络，纳入自己的知识体系。 | | | |  |  |  |

二、适当多做题，养成良好的解题习惯。



要想学好数学， 多做题目是难免的， 熟悉掌握各种题型的解题思路。 刚开始要从基础题入手，

以课本上的习题为准，反复练习打好基础，再找一些课外的习题， 以帮助开拓思路，提高自

己的分析、解决能力，掌握一般的解题规律。对于一些易错题，可备有错题集，写出自己的

解题思路和正确的解题过程两者一起比较找出自己的错误所在， 以便及时更正。 在平时要养

成良好的解题习惯。让自己的精力高度集中，使大脑兴奋，思维敏捷，能够进入最佳状态，

在考试中能运用自如。实践证明：越到关键时候， 你所表现的解题习惯与平时练习无异。如

果平时解题时随便、 粗心、大意等， 往往在大考中充分暴露， 故在平时养成良好的解题习惯

是非常重要的。

三、调整心态，正确对待考试。

首先， 应把主要精力放在基础知识、 基本技能、基本方法这三个方面上，因为每次考试占绝

大部分的也是基础性的题目， 而对于那些难题及综合性较强的题目作为调剂， 认真思考， 尽

量让自己理出头绪， 做完题后要总结归纳。调整好自己的心态，使自己在任何时候镇静，思

路有条不紊，克服浮躁的情绪。特别是对自己要有信心，永远鼓励自己，除了自己，谁也不

能把我打倒，要有自己不垮，谁也不能打垮我的自豪感。

在考试前要做好准备， 练练常规题， 把自己的思路展开， 切忌考前去在保证正确率的前提下

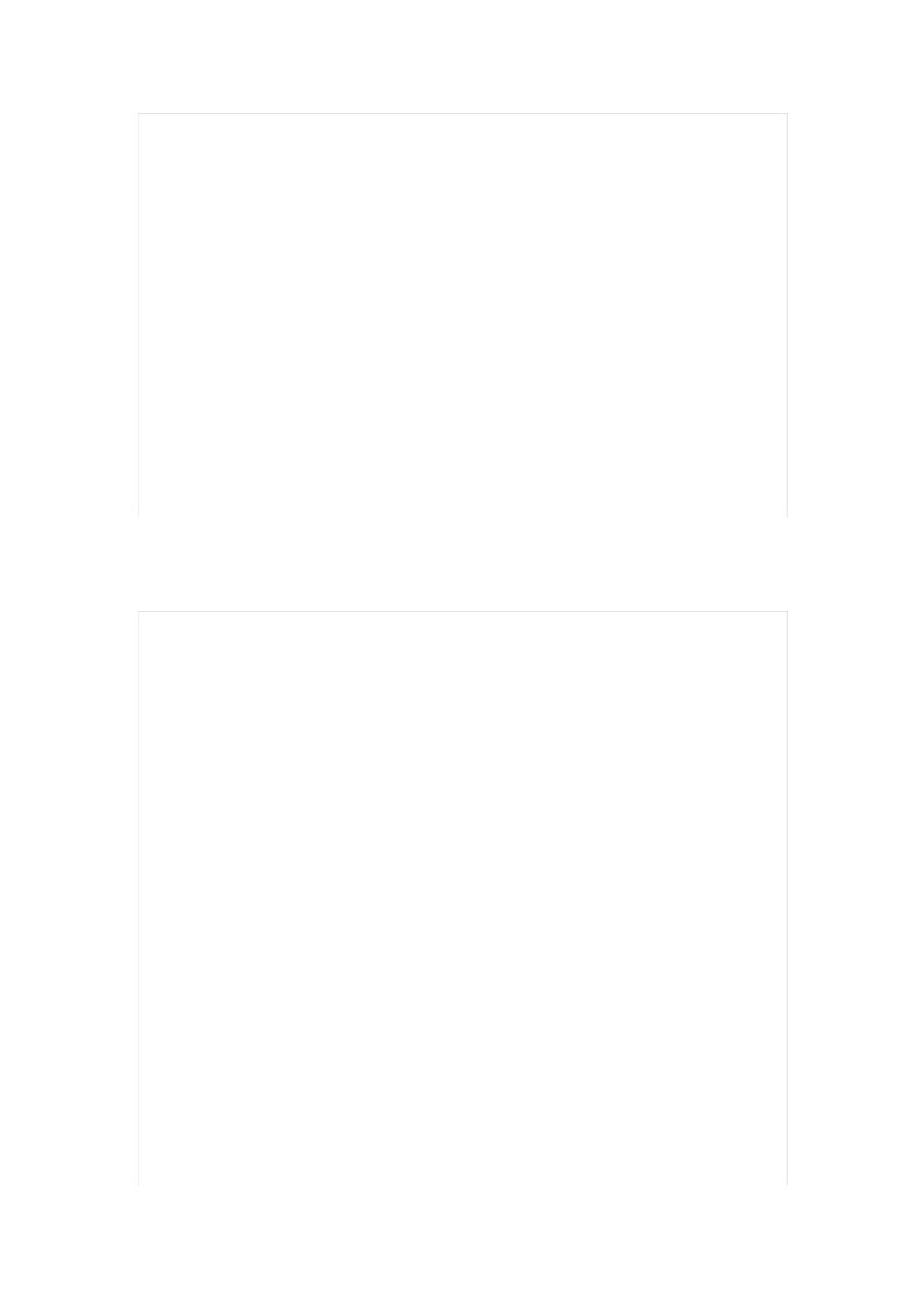
提高解题速度。 对于一些容易的基础题要有十二分把握拿全分； 对于一些难题， 也要尽量拿分，考试中要学会尝试得分，使自己的水平正常甚至超常发挥。

由此可见， 要把数学学好就得找到适合自己的学习方法，

了解数学学科的特点，

使自己进入

数学的广阔天地中去。



\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

综上，我决心：

平时锻炼自己， 强迫自己养成细致认真的习惯； 把课堂学习放在学习的中心地位， 并学有余

力地积极发展兴趣爱好； 考试前做好充分准备，打一场酣畅淋漓、 悲壮彻底、问心无愧的战

役

再接再励，继续努力，有一句话说的好，失败是成功之母

考试反思

期中考试反思

期中考试结束了， 随之而来的是翘首企盼的成绩也要揭晓了。早上第一节课，老师走进了

教室，怀里抱着我们的考试卷。 “我来念一下成绩！”老师说。这时，教室里的空气一下子

凝固了起来，同学们的脸上充满了焦急、担心。有的听到成绩，立刻变得兴高采烈，眉飞色

舞；有的却垂头丧气，后悔不已，后悔自己当初怎么不认真复习。教室里顿时陷入了“冰火

两重天” 的气氛里。 此时，我的心提到了嗓子眼， 手心里也开始冒汗。 “马凡博， 98.5 分！”

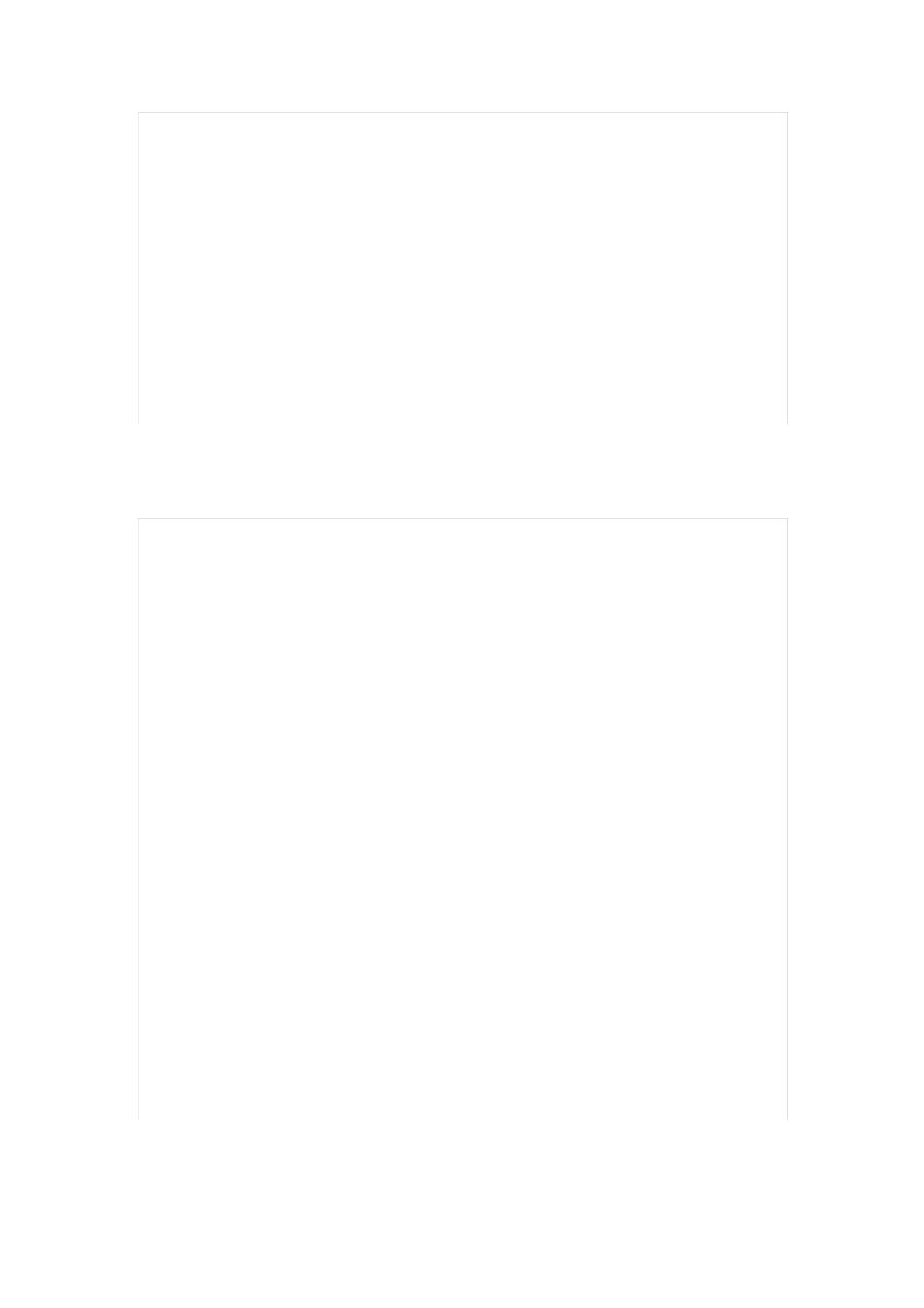
还不错，我心里的大石头落了下来。试卷发下来后，我急忙在试卷上找错误。由于粗心，我

以 1.5 分之差与满分失之交臂。

这成绩给我留下的则是深深的思索。 总结经验教训， 是自己太马虎大意了， 还有就是平时努

力程度不够。痛定思痛，我觉得只有发扬“锲而不舍，金石可镂”的精神，才能真正的掌握

知识，丰富自己，提高自己的学习成绩。只有在学习上一点点积累、认真努力、坚持不懈的



面对学习上的困难， 发扬锲而不舍的精神去攻克它， 我们才能真正成为学习上的强者， 才能

自信的面对挑战。

宝剑锋从磨砺出， 梅花香自苦寒来。 我们航行在没有边际的学习海洋上， 只有凭借这种精神，

才可能到达知识的彼岸， 学习是一件苦差事， 它既不生动又不有趣， 既不是立体的又不是鲜

活的事物，只有我们明白它的重要性，坚持不懈地努力下去，才能羸得鲜花和掌声。记住，

没有不劳而获的美事。

期中考试后的思考

期中考试又在同学们紧张、忙碌的身影中悄然而去，却将各种不同的感受留在我们的心中：

或是因小有崭获的成就感而骄傲， 或是深陷于考试阴影中难以自拔的沮丧， 更或是为新一次

考试而磨刀霍霍、 信誓旦旦等等。 总之，每次考后， 有人幸福着， 有人痛苦着， 有人努力着。

老师告诫我们不要被眼前一时的成绩所迷惑。 老人言： 小心驶得万年船。 因此对于一次考试

的成功，不要盲目乐观， 你不可能做到完美无缺。 你也许有不会的地方， 也许有马虎的地方，

即使这些你都没有而得了满分， 你也会有方法不佳的地方。假如你一意孤行、夜郞自大，失

败只是迟早到来的结局。 因此善待每次考试后的分析总结，不断反省自己， 发现问题， 主动

改进。在顺利登陆理想的彼岸之前，请不要轻言成功。

常言道：胜败乃兵家常事，更何况从小到大我们要经历过无数次的考试。考前养精蓄锐，充

分准备；考场上勇往直前，全力以赴；胜利的结局固然可喜，但失败的结局意义更重大。失

败乃成功之母。 失败的痛苦是成长的动力， 即使一百次跌倒也要第一百零一次爬起； 失败的

教训是成长的养料，我们仍需为人生理想的高峰不断攀登。



老师还告诉我们不经历风雨怎能见彩虹。 只有经历过无数风雨的洗礼， 才能获得真正的成功。

我们应该感谢考试，为我们架起人生成功的跳板；感谢考试，为我们铺就攀登高峰的阶梯。

从考试中我们经历过失败、痛苦、成功，也得到了磨炼、反省、升华自我的机会。怀一颗智

慧之心， 怀一颗虔诚之心， 怀一颗热忱之心， 积极投入生活、 学习、工作，而不是消极避世，

也不是做闲云野鹤。面对分数与名次，胜不骄、败不馁；面对荣耀与屈辱，宠辱不惊、卧薪

尝胆。

期中考试过去了，但它并不是结束， 而是新的征程的开始。我们还有许多的事要做，还有许

多的东西等着我们总结、 反思。我想将文学大师冰心的话赠与每一位努力、 战斗的同学：“成

功的花，人们只惊羡她现时的明艳！ 然而当初她的芽儿， 浸透了奋斗的泪泉，撒遍了牺牲的

血雨。所以，如果失败，我们无须遗憾，因为那成功是我们竭尽所能也摘不到的天星，如果

我们一味怨天尤人， 遗憾抱怨， 那就太失败了， 因为那成功是我们俯首可拾却没有弯腰去拾

的珍宝。”。最后，希望我们每一位同学把本次考试作为一个新的起点，去努力，去奋斗，

去实现自己远大的理想。

期中考后

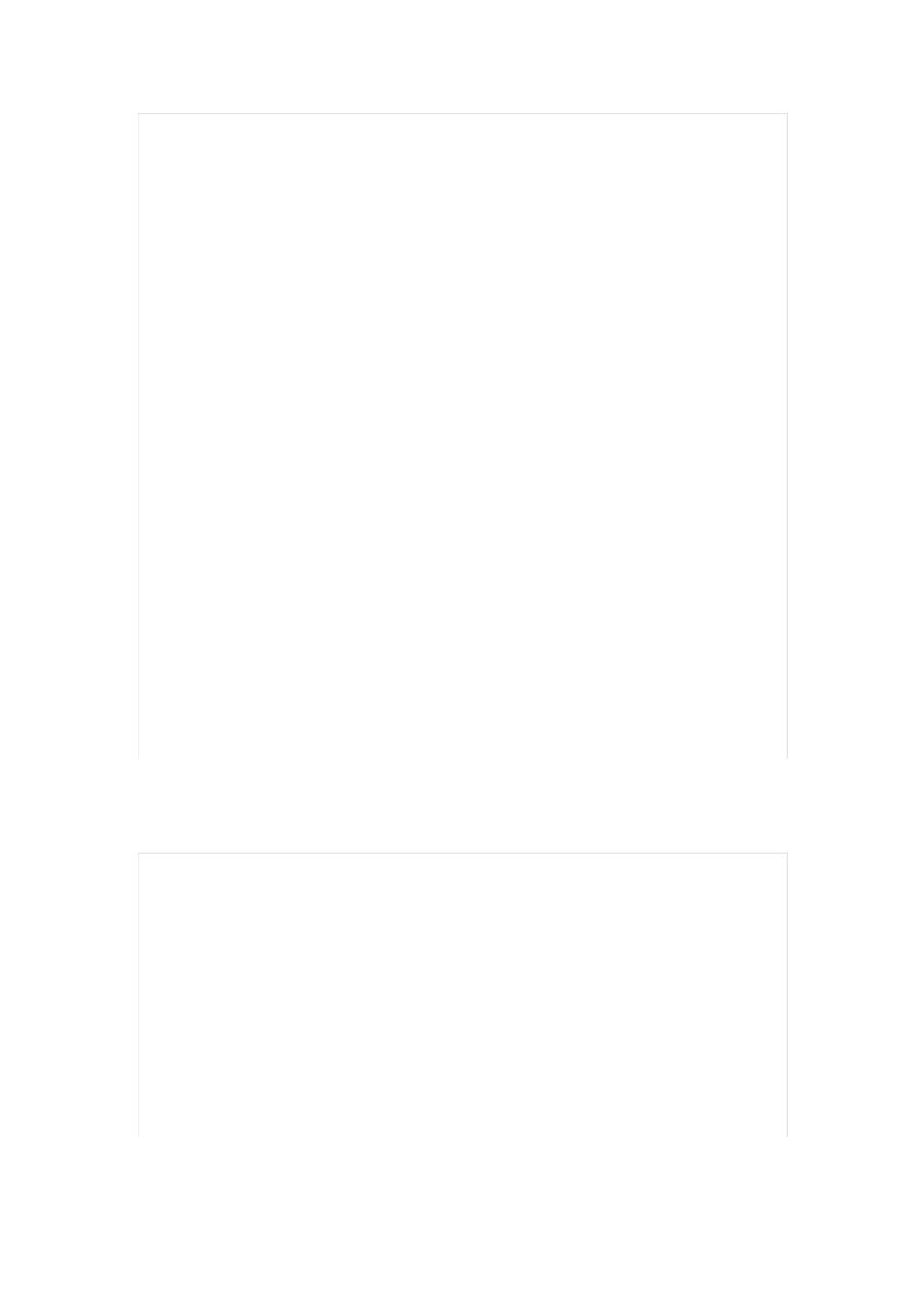
期中考后

时间过得真快， 一晃就半个学期过去了。 在这半个学期的学习结果一一展现在了这长长考卷

上 .

考试时我的心紧张极了， 生怕考得不好。 考完试后， 我怀着充满信心又忐忑不安的心态等待

着考试成绩的到来。到了发试卷的时候了，我屏住呼吸，等待着，我的心怦怦地跳着，就像



装了十几只兔子。 终于三门课的成绩都报完了！ 经过我几个星期的努力， 我的成绩总算没有

那么差了，可是我也十分不满意，因为我的语文成绩和科学成绩没有达到我理想中的目标。

在我的理想中我的语文成绩和科学成绩应该达到 97 分以上的，可是我却考了 95 分，考试卷上全部错了我不该错的题目， 这要好好反思。总结反思，我觉得自己太马虎大意了， 课堂上的学习态度还是不够端正和平时努力程度不够。 面对这次考试， 我要对自己发出警示， 并鼓励自己。 总而言之，失败了才会有爬起来的信心动力， 才能使自己奋发图强，重新面对失败，站立起来， 在以后的两个月里要付出的更多。 继续努力吧！为将要迎来的期终考试做充分的准备远离自己的坏习惯，为自己的目标而努力 .有一句话说的好：失败是成功之母。

不光如此，我还要吸取别人的长处：叶样扬的作文写得好，丽萍的字写得好 只有吸取

别人的长处来弥补自己的短处，这样才能完美。

经过这次期中考，我认识了自己的不足， 但我知道，失败并不可怕，我们吸取了失败的教训

后，就能打败失败，获得成功。

考后反思

考后反思

期两天的期中考试终于结束了， 成绩也随之很快的发了下来。 我总体成绩还算可以， 但也有

几科，考得不算很理想。

比如语文，我只考了 85.5 分，其中，有 7 分是由于粗心错的，如果不粗心，那么就会考到

分 92.5 ，就会有新的突破。考得十分不理想。



我的数学成绩还算不错，考了 97 分，但是还是有美中不足的地方，一道基础题因为漏写一

条，而丢掉了一分，这让我感到很遗憾。

在无数次考试中，我也总结出了一些经验和教训：

1. 、平日里要做到当天内容，当天复习，养成良好的学习习惯。
2. 、利用好课堂上的每一分钟，上课认真听讲。
3. 、需要背诵的科目，不要死记硬背，要在理解的基础上加以掌握。
4. 、遇到不懂的问题，要及时请教老师和同学，不能不懂装懂。
5. 、有能力、有精力的同学，不要只满足于书本上的知识，要多涉猎一些课外知识，丰富自己的头脑。
6. 、考试时，要看清题目的要求再作答，不要急于答题，忙中出错。特别是出现一些自己不能原谅的低级错误。

以上就是我的一些看法和想法，希望能对同学们有所帮助。

比如语文，我只考了 85.5 分，其中，有 7 分是由于粗心错的，如果不粗心，那么就会考到

分 92.5 ，就会有新的突破。考得十分不理想。

我的数学成绩还算不错，考了 97 分，但是还是有美中不足的地方，一道基础题因为漏写一

条，而丢掉了一分，这让我感到很遗憾。

在无数次考试中，我也总结出了一些经验和教训：



1. 、平日里要做到当天内容，当天复习，养成良好的学习习惯。
2. 、利用好课堂上的每一分钟，上课认真听讲。
3. 、需要背诵的科目，不要死记硬背，要在理解的基础上加以掌握。
4. 、遇到不懂的问题，要及时请教老师和同学，不能不懂装懂。
5. 、有能力、有精力的同学，不要只满足于书本上的知识，要多涉猎一些课外知识，丰富自己的头脑。
6. 、考试时，要看清题目的要求再作答，不要急于答题，忙中出错。特别是出现一些自己不能原谅的低级错误。

以上就是我的一些看法和想法，希望能对同学们有所帮助。