考试没考好检讨书

我怀着愧疚的心情 , 写下这份检查 . 以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 , 导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的 ( 由此决定以后少听歌 ) 。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂 ( 最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯

困了，这方面有了改善 ) 。然后，我不知道什么时候有了个大毛病 ---- 发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充

实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

。因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间 ``````. 每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱 ! 我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了 .

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终 , 学习更是一样 , 不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以 , 我要感谢老师让我写了这份检查 , 让我更加深刻的认识到自己的错误 ,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。