《检讨书 300 字》

检讨书 300 字（一）：

玩手机

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨日晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反剩我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一齐监督我。

最后、我真知错了。老师您大人有超多，就把手机还给我们两个吧。一次收两架，您拿了也没用，又不太好。对吧谢谢！

检讨书 300 字（二）：

万能的检讨书 300 字

尊敬的领导：您好 ! 对事物的认识还不够彻底，来源于思想觉悟不够高 . 这天

所发生的一切，反映出我平时对自己要求不够严格，工作职责心没到位。对自己

放松要求，工作做风涣散的必然结果 ! 为此我深表内疚，经过我深刻的自我反思，

使我认识到自己的错误。透过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，我决心引以为戒，以实际行动改正自己的错误，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。

所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我能够透过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出用心的贡献，请领导相信我。

检讨书 300 字（三）：

抽烟

爸爸妈妈：

我此刻已经认识到错误了，抽烟对身体不好，尤其是女孩子，此刻不就应做其他的事，埋下头来学习才是正事，此刻为了抽烟耽误了学习，是我的不对，爸爸妈妈教训的是，你们从小把我带大，为了我的健康操心了那么多，我却在伤害自己的身体，实在是不孝。

这天我在那里向爸爸妈妈你们保证：今后必须下决心戒烟，不抽烟，并且期望爸爸妈妈严格的监督我，也期望爸爸妈妈相信我，你们才是女儿的一切，今后必须不误正事，努力学习，将来报答你们的恩情。你们别在为这件事情操心难过了，女儿明白错了。其实，我的心里也很难过，看到爸爸妈妈这样，我心里也不是滋味，望爸爸妈妈以后多给点支持和鼓励给女儿呢，女儿必须不会辜负你们的期望 !

检讨人：

日期：

检讨书 300 字（四）：

党员

敬爱的党组织，尊敬的老师：

这天，我在那里诚恳的承认错误，期望得到党组织和老师的谅解。

周二下午， 单位组织全体党员参加ｘｘｘ学习报告会， 我没有按照要求参加。

之前组长在网上的 QQ群里发了消息通知此事，但由于我的疏忽，没有牢牢记住，

导致周二忘记了这么重要的学习，造成极为不良的影响。身为预备党员，我羞愧万分。

而我的行为没有好好的履行党员义务，给我们的组织抹黑，我为自己的后进表示深深的忏悔。在此，我不想找客观理由来搪塞我的错误，主要原因还是在于重视不够，错过了这么难得的学习机会。我已经意识到问题的严重性，并下定决心改正错误，不断进取，在党组织和老师的帮忙下提高、完善自我，紧跟党的步伐，多做对社会有益的事，认真领会科学发展观的精神实质。

以后，我会在学习上和思想上严格要求自己，好好学习专业知识，并提高党性认识。恳请党组织和老师给我一次机会，我愿意理解党组织和老师的考验与监督。

检讨人：

日期：

检讨书 300 字（五）：

工作

领导的领导：

为我的罪过，特向您检讨。

首先，愧对领导对我们多次的教导，以为停电便没有什么事安排；其次，我没有自制力，迟到后将错就错，在错误的道路上越走越远；当然，这些客观原因都不能成为我上班时间旷课的充分理由。主要原因是长期积累的个人无安排和散漫性质。

未能参加公司重要工作会议，不仅仅对不起ｘｘｘ对我的循循善诱，更对不起我自己的生活理念：生活就是工作，我们却让生活干扰了工作。使我对接下来安排的工作没有直接有效的倾听，影响效率。

鲁迅先生说过，我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给群众和自己一个交待，从而得以进步。

在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。怀着沉重复杂的情绪写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请领导谅解。

检讨人：

日期：

检讨书 300 字（六）：

检讨书

亲爱的体育老师：

您好！

这天，我怀着愧疚和懊悔的情绪给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识，以及再也不在上体育课时候讲话的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我觉得我真的不就应在体育课上说话，我不就应违背老师规定的课堂纪律，我们作为学生就

就应完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到十分抱歉，我期望老师能够原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也能够明白我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我能这样如此的重视这次的事件，期望老师能原谅我的错误，我能够向老师保证今后必须不会在体育课上说话的。

在那里，我向老师郑重的道歉，期望老师能原谅我！

检讨书 300 字（七）：

打架

尊敬的班主任ｘｘ老师：

我对于自己这次所犯的的错误，经过反复的自我检讨，有了很深刻的认识。对于这次错误的发生。我认为主要的职责在我。在这件不该发生的事情发生前，我没有很好的想到它的可能的后果。究其原因还是因为自身的组织纪律性不强，没有构成很好的群众荣誉职责感。对于这些不足，我会努力去改正，争取创造一个全新的自我，重新树立一个完善的自我。

在那里也期望同学们以此为戒，不要再犯像我一样的错误，不能辜负班主任老师的苦心。期望老师原谅我的这次错误，我会努力改正，我的检讨完毕，请老师批评指正。

检讨人：

日期：

检讨书 300 字（八）：

迟到

迟到了好多次，也被罚了好多封检讨书，这一次，却是自愿的。

我突然真正意识到我即将面临着信用危机，我突然意识到这是一个能够直视的挑战。

我们经常在言语或是劝导中找不到的答案，却碰巧在一次次有意无意的亲身体验中触碰了神密的开关，其实问题在此时已改变了本质，而答案也似乎超出人们的想像，比预期要来得简单得多。

迟到其实是能够简单避免的。只是以前有过太多的侥幸，也常常问自已：有没有这个必要？

老师，请相信我，今后如不发生天灾人祸，战争疾病类的问题，绝不迟到。

古人云：言必行，行必果。说到做不到，不算好汉。

这天许下承诺，绝不迟到。若再迟到，实在颜面全无，不用惩罚也失去面子

了。

还有 87 天，改掉迟到，义不容辞。

我说到做到！

检讨人：

日期：

检讨书 300 字（九）：

作弊

尊敬的老师：你好，

这天我写下这篇检讨，来反思自己在周三数学考试上的不良表现。由于以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学这种需要超多做题的学科，总是抱有偷懒心理，在考试时偷看他人试卷。我这样的行为不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。

我已深深地意识到了自己的错误，作为一个六年级的学生，我没有意识到自己已经是个大孩子了，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺群众荣誉感，以后必须改正。

检讨人：

时间：

检讨书 300 字（十）：

检讨书 300 字范文

爸爸妈妈：

我此刻已经认识到错误了，抽烟对身体不好，尤其是女孩子，此刻不就应做其他的事，埋下头来学习才是正事，此刻为了抽烟耽误了学习，是我的不对，爸

爸妈妈教训的是，你们从小把我带大，为了我的健康操心了那么多，我却在伤害自己的身体，实在是不孝。这天我在那里向爸爸妈妈你们保证：今后必须下决心戒烟，不抽烟，并且期望爸爸妈妈严格的监督我，也期望爸爸妈妈相信我，你们才是女儿的一切，今后必须不误正事，努力学习，将来报答你们的恩情。你们别在为这件事情操心难过了，女儿明白错了。其实，我的心里也很难过，看到爸爸妈妈这样，我心里也不是滋味，望爸爸妈妈以后多给点支持和鼓励给女儿呢，女儿必须不会辜负你们的期望 !

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 从小到大，写作似乎是大难题。这是由于对写作的错误标准造成的。写作不应该是难题，写作应该是人人都会的事情。只要会表达，能够传递自己的意思，就算是文盲， | | | | | | |  |
| 即使没办法说话，用手语，让人将你的意思记录下来，就是一篇文章，你就会写作。所谓的写作，就是将你的语言变成文字而已。我们从小上写作课，都有标准，最基本 | | | | | | |  |
| 的，就是字数标准，不少于 | 800 字。然后还有许多主题升华之类的不成文标准。这让孩子觉得，写作是不同于日常的表达，于是无话可说。经过训练，少数孩子学会了， | | | | | |  |
| 但也就变成套路，写的也不是自己的真实，由于这种分裂，一有机会不写，他们也就迅速放弃这种讨厌的事。 | | | | |  |  |  |
| 说实话，作文教育，能改变的不多，只要作文还要拿出来评分，就得定些字数之类的硬性标准，主题也不太可能放开。这算是学习语文付出的一定代价吧，也不是一无所 | | | | | | |  |
| 获，文字与标点的规划使用，遣词造句的基本技能，再生硬的作文课都能给你，它们也是有用的基本功。到我们不再需要考试时，写作是非常开心的事，至少我是这么认 | | | | | | |  |
| 为的。如果还是觉得难，那就是还没有从原来痛苦的作文标准里解放出来。你说话时，把手机录音打开，半个小时后，把你说的逐字整理出来，就是文章，你描述了某件 | | | | | | |  |
| 事，表达了某种想法，一定有一两句话非常生动。当然，你可能会吓一跳，其中有大量语病、断裂、破碎、语焉不详，就像一辆车勉强能跑，但轮胎瘪了，车灯破了，油 | | | | | | |  |
| 门不太给力，刹车反应不灵，这些毛病的修理过程，就是写作水平的成长。漂亮的文章，它看起来是我手写我口，自然而然，但其实又比口语进化一些，最后带领你的口 | | | | | | |  |
| 语，你在表达时，更有逻辑，更生动，最后更有说服力。这也是写作的意义所在，你思维能力的提升让你的生活更理性，最后也就更幸福。几年前，一位 | | | | | | 20 多年没见的 | |
| 同学，给我打了个电话：听说，你现在专门写作了？我说，是啊。他问，你的职称是什么？我说，没有。他很吃惊，鼓励我，职称还是要评的，最后问，你是哪一级的作 | | | | | | |  |
| 我说，都不是啊。他就有点生气了，说，那你怎么可以说自己在写作！我知道说不到一块，就赶紧打了哈说了些无关紧要的事。在我这个同学心目中，我可能是个骗子吧。 | | | | | | |  |
| 我这同学很朴实，他可能认定一些标准总是要有的，无法接受一个人没有组织认可，擅自宣称自己在写作。我不是说评职称不重要，也不反对你加入作协。我不少好朋友 | | | | | | |  |
| 是作协会员。我想，如果我申请，某个作协也会接纳我（当然，这句话或许自大了） | | | | 。只不过，我觉得我都靠写作养活自己了，何必再搞个证明呢？我又不喜欢开会。我也 | | |  |
| 有自信，我的读者知道我没职称，不是作协会员，就是一个自我雇佣者，我们也能一直玩下去，是吧？写作，就是一个人的生活，是你撕手指倒刺的切肤之痛，是你跑完 | | | | | | |  |
| 10000 米后的灵魂出窍，是所有你想对自己说的话，是你的日记，也是你的演讲，你想写作，就是你想生活。你生活得好，如实记录，就是好文章。拒绝套路，也不要迎 | | | | | | |  |
| 合，诚实一点，反而容易写作，就这样开始吧。 | | | 1、你的带然那质，来自于你对要在过的下于，读过的书。 | |  |  |  |
| 其实这个世界上，并没有什么是一定可以伤害到你的事情。只要你足够的冷酷，足够的漠然，足够对一切事情都变得不再在乎。只要你慢慢地把自己的心，打磨成一粒光 | | | | | | |  |
| 滑坚硬的石子。人生成功得具备“四行” | | ：自己得行；得有人说你行；说你行的人得行；身体得行。当青春变成旧照片，当旧照片变成回忆，当我们终于站在分叉的路口， | | | | |  |
| 孤独，失望，彷徨，残忍，上帝打开了那扇窗，叫做成长的大门。 | | | |  |  |  |  |
| 于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。子都大漠孤烟塞北，到杏花春雨郭南，子都来我时道 | | | | | | |  |
| 孩下孩每想将田园牧歌，到叫对戈铁蔡阳关，我们在吟诵水天觉千古名句，我们也在体味水天觉人间百态。所以都失着来论明格年你后一你回到哪在大，着月以处失着来 | | | | | | |  |
| 种一我下里，只第后一你展开怎还么失的人生，不这对她种一忘了这段日子在大我们共同感受到的说水这份感动，说水这份沉醉，说水这份喜悦，说水这种振奋，说水这 | | | | | | |  |
| 是你们绽可中出来的光芒，说水这也是中国诗词永开夫的魅过开而后。记住那些帮助过你的人，不要以为一切都理所应当，而在你有能力的时候，也记住尽可能的去帮助 | | | | | | |  |
| 别人，不要认为事不关己，这是一个做人的道理。如果有来生，要化成一阵风，一瞬间也能成为永恒。没有善感的情怀，没有多情的眼睛。一半在雨里洒脱，一半在春光 | | | | | | |  |
| 里旅行；寂寞了，孤自去远行，把淡淡的思念统带走，从不思念、从不爱恋。 | | | | 很多年以后，如果你偶尔想起了消失的我，我也偶然想起了你，我们去看星星。你会发现满 | | |  |
| 天的星星都在向你笑，好像铃铛一样。 | | 我们太年轻， 以致都不知道以后的时光，竟然那么长，长得足够让我忘记你， | | | 足够让我重新喜欢一个人， | 就像当初喜欢你那样。 | 于 |
| 千万人之中遇见你所要遇见的人，于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，惟有轻轻地问一声： | | | | | | “噢，你也 | |
| 在这里吗？”可进可出，若即若离，可爱可怨，可聚而不会散，才是最天长地久的一种好朋友。锁上我的记忆，锁上我的忧伤，不再想你，怎么可能再想你，快乐是禁地， | | | | | | |  |
| 生死之后，找不到进去的钥匙。就是时光倒流，生命再一次重演，我选择的仍是这条同样的道路。烟花不会让人懂得，它化作的尘埃是怎样的温暖，他宁肯留下一地冰冷 | | | | | | |  |
| 的幻象，一地破碎。如果你哀伤，你可以为他悼念，却无法改变它的坚持。 | | | | 1、你根本就不敢去争取，世界根本不会因为你的难过，而改变一丝一毫的，你知道吗？爱 | | |  |
| 哭不是什么羞耻的事。我觉得泪水是世间最不需要强忍的东西，有时候我也想忍住，让别人觉得我很坚强，但忍不住的时候我就不会忍，因为后来我明白坚强只是一种内 | | | | | | |  |
| 心，爱哭不是不坚强，哭过之后还能站起来，能清醒地明白该走什么样的路，做什么样的事，我要做的是这样的人。 | | | | | 世界上的事情，最忌讳的就是个十全十美，你看那天 | |  |
| 上的月亮，一旦圆满了，马上就要亏厌；树上的果子，一旦熟透了，马上就要坠落。凡事总要稍留欠缺，才能持恒。 | | | | | 人生是一场旅程。我们经历了几次轮回，才换来这个 | |  |

旅程。而这个旅程很短，因此不妨大胆一些，不妨大胆一些去爱一个人，去攀一座山，去追一个梦 有很多事我都不明白。但我相信一件事。上天让我们来到这个世上，

就是为了让我们创造奇迹。人的一切痛苦，本质上都是对自己的无能的愤怒。 狐狸说： “对我来说，你只是一个小男孩，就像其他成千上万个小男孩一样没有什么两样。

我不需要你。你也不需要我。对你来说，我也只是一只狐狸，和其他成千上万的狐狸没有什么不同。但是，如果你驯养了我，我们就会彼此需要。对我来说，你就是我的

世界里独一无二的了；我对你来说，也是你的世界里的唯一了。 ” 我的天空里没有太阳，总是黑夜，但并不暗，因为有东西代替了太阳。虽然没有太阳那么明亮，但对我

来说已经足够。凭借着这份光，我便能把黑夜当成白天。我从来就没有太阳，所以不怕失去。不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么

看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢怎么也长久不了。若有什么过错，无谓悔恨，无言做最好的伪证。 没有人是为了读书而读书，而是在书中读

自己，在书中发现自己，或检查自己。其实人跟树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。在最深的绝望里，遇见最美丽的风景。 黑夜无论怎样

悠长，白昼总会到来。 成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的声响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不

理会喧闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需声张的厚实，一种能够看的很远却并不陡峭的高度。 生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果

是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。 不乱

于心 ,不困于情 .不畏将来 ,不念过往 .如此 ,安好 ! 深谋若谷 ,深交若水 .深明大义 ,深悉小节 .已然 ,静舒 ! 善宽以怀 ,善感以恩 . 善博以浪 ,善精以业 .这般 ,最佳 ! 勿感于时 ,勿伤于怀 . 勿

耽美色 , 勿沉虚妄 .从今 ,进取 ! 无愧于天 ,无愧于地 .无怍于人 ,无惧于鬼 .这样 ,人生 !