

闹花灯是元宵节传统节日习俗，始于西汉，兴盛于隋唐。隋唐以后，历代灯火之风盛行，并沿袭传于后世。而正月十五，又是一年一度的闹花灯放烟火的高潮。所以也把元宵节称为"灯节"在山西的县城一级城廓甚至乡，镇中，这些居民集中地，繁华热闹区，在正月十五到来之前，满街挂满灯笼，到处花团锦簇，灯光摇曳，到正月十五晚上达到高潮。正月十五的"观灯"已经成为山西民间群众自发的活动，在正月十五晚上，街头巷尾，红灯高挂，有宫灯，兽头灯，走马灯,花卉灯，鸟禽灯等等，吸引着观灯的群众。

****闹花灯****

正月十五吃元宵，"元宵"作为食品，在我国也由来已久。宋代，民间即流行一种元宵节吃 的新奇食品。这种食品，最早叫" 浮元子"后称"元宵" ，生意人还美其名曰"元宝" 。元宵即"汤圆"以白糖、玫瑰、芝麻、豆沙、黄桂、核桃仁、果仁、枣泥等为馅，用糯米粉包成圆形，可荤可素，风味各异。可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。陕西的汤圆不是包的，而是在糯米粉中"滚"成的，或煮司或油炸，热热火火，团团圆圆。

****吃元宵****

元宵节

**元宵节**，又称上元节、[小正月](https://baike.so.com/doc/6167313-25213000.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)、[元夕](https://baike.so.com/doc/6706906-6920910.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)或[灯节](https://baike.so.com/doc/4259594-4462252.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)，是春节之后的第一个重要节日，是[中国](https://baike.so.com/doc/1279856-24188840.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)亦是汉字文化圈的地区和海外华人的传统节日之一。正月是农历的元月，古人称夜为"宵"，所以把一年中第一个[月圆之夜](https://baike.so.com/doc/5390935-5627610.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)正月十五称为元宵节。

中国古俗中，上元节([元宵节](https://baike.so.com/doc/1556656-1645500.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank))﹑[中元节](https://baike.so.com/doc/831997-879940.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)(盂兰盆节)﹑[下元节](https://baike.so.com/doc/71768-75730.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)(水官节)合称三元。元宵节始于2000多年前的秦朝。[汉文帝](https://baike.so.com/doc/5377876-5614037.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)时下令将正月十五定为元宵节。[汉武帝](https://baike.so.com/doc/9342084-9679156.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)时，"[太一](https://baike.so.com/doc/6153152-6366362.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)神"祭祀活动定在正月十五(太一:主宰宇宙一切之神)。司马迁创建"[太初历](https://baike.so.com/doc/6155627-6368843.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)"时，就已将元宵节确定为重大节日。