

行 書

行書是漢字書體之一，早期也叫‘行押書’。行書原是作草稿用的，沒有規定的寫法，故又有‘草稿’的名目。相傳東漢末年潁川（今河南）人劉德升始創行書，遂傳給胡昭和鍾繇，晉時王氏父子（王羲之、王獻之）把行書推到了極峰，遂大行於世。

唐張懷瓘給行書定義為：“不真不草，是曰行書”。清宋曹云：“所謂‘行’者，即真書之少縱略，後簡易相間而行，如雲行水流，機織間出，非真非草，離方遁圓，以楷隸之捷也”。行書又可分為兩種，一是‘行楷’（亦稱楷行、真行）；二是‘行草’（亦稱草行）。清劉熙載解釋說：行書有‘真行’，有‘草行’。真行近真而縱於真，草行

近草而斂於草”。也就是說，其含草成分多的叫“行草”；其楷書成分多的叫“行楷”。“行”即是走的意思。它的特點是近於楷書而不拘束，近於草書而不放縱；它介於楷草之間，書寫方便，切合實用，所以自魏晉以來流行甚廣，歷來被人們推為最實用的書體。當今我們使用硬筆寫字，不管是寫文稿、抄文件、作記錄，還是寫日記、記事、記帳，都是使用最多的書體。（有關行楷簡介在此不作贅述）

要想練好行書，打好楷書基礎是至關重要的，特別是對於有志學書的初學者來說，此點為不可忽視。另外，我們還應懂得一些草法，並力求多掌握一些草字的寫法，這對於寫好行書字是大有裨益的。

行書運筆既要沉着堅定，又要飄逸流暢；
姿態要端莊，結構須自然；既要有楷書的肅穆
沈雄之感，又要有草書的奔放瀟灑之態。字
身大小要錯的參差、錯落有致；筆畫的連帶
要疏通流暢，連綿起伏。同時，我們提倡
認真臨習字帖，多觀察、多思考、多研究，勤
學苦練，持之以恆，不用多時定有大獲。

此存字樣，是我學習行書的一點體會，水
平所限，謬誤難免，僅供大家參考。

田英章一九八六年秋於北京

偏旁部首练习 (一)

迂	遂	透	逝	速	返	道	造	逐	通	逋
十	培	坤	坟	埕	城	壕	坡	增	埔	垮
以	英	芳	菠	黄	蒙	芳	蕴	蕉	菠	蓉
才	拂	挺	拽	松	塘	揣	拷	捌	拖	据
口	右	吾	喀	唯	啦	哽	咬	名	囹	噫
山	峻	峰	崎	峙	峡	嶙	崦	嵩	嶂	峨
彳	征	徐	行	待	得	彼	徯	街	往	很
犛	犛	犛	犛	犛	犛	犛	犛	犛	犛	犛
女	妙	姍	如	姝	要	婁	嫁	媳	娶	姻
心	怒	想	愈	甚	感	慈	魅	思	怒	恩
灬	热	照	煎	焉	然	燕	熬	焦	烈	煦
巾	烟	怡	暖	纯	炒	烽	熄	蚀	恍	灯

偏旁部首练习(二)

以	等	笔	篆	延	萸	簿	第	箫	簇	筏
舟	航	舩	舩	舩	舩	船	舩	舩	舩	舩
糸	素	累	索	紧	繁	繇	紫	絮	絮	縻
走	起	越	趣	赶	趁	趄	赴	赴	赴	赴
立	跛	蹊	蹊	蹊	蹊	蹊	蹊	蹊	蹊	蹊
雨	電	露	霜	震	需	雾	雷	雪	霖	霭
氵	淑	洛	溪	塘	渺	滢	淮	鸿	津	海
宀	家	寔	宜	宏	寄	寥	客	宫	室	宇
忄	悄	悟	愉	懈	忙	怖	快	恹	恹	憾
讠	语	诱	说	试	该	诚	诳	练	珠	讪
亻	倒	俯	俱	健	借	侈	佛	倩	俄	值
阝	随	降	附	障	隐	陟	陂	阶	险	隧

偏旁部首练习(三)

才	柳	村	杉	械	梵	梭	核	横	株	板
日	昧	晒	暖	晨	晃	晚	暝	昏	晦	昨
攴	政	故	放	收	敎	致	敏	敢	斂	整
皿	益	盛	盆	孟	监	盐	盖	盂	盅	盛
禾	和	秀	利	和	姜	移	稚	稀	穗	稻
羊	养	美	姜	善	羞	翔	羝	羖	群	羴
米	粉	料	粘	精	粳	粒	糠	糟	糊	糝
耳	取	闻	聃	聚	聃	聊	聒	联	耶	聃
虫	蚊	蚯	蠕	螭	蚰	蚰	蛹	蝇	蝉	融
月	有	肤	腹	膝	脸	期	腾	腔	能	脉
疒	病	痲	痛	瘦	痞	痕	疔	痞	痘	疹
目	睢	眩	睇	瞬	瞋	瞄	瞬	矇	眈	矚

单字练习 (一)

义	了	九	之	主	农	丁	丈	井	不	互
世	屯	来	且	可	东	总	再	吏	百	而
丞	来	甫	表	面	中	北	电	由	史	央
出	戌	曲	肉	非	及	反	丹	氏	乎	生
丘	年	龟	也	丑	发	市	江	亏	计	京
亥	开	决	云	压	刘	力	同	付	住	合
叩	友	兄	字	度	坟	寺	县	天	玉	庙
我	毛	戈	斤	久	介	皮	代	玄	布	用
方	分	必	注	身	衣	光	民	女	其	少
放	有	们	好	信	武	多	夕	成	印	务
民	鱼	是	名	水	月	日	往	功	伟	被
上	下	所	以	尚	去	花	秋	夏	春	冬

单字练习 (二)

络	狼	彤	行	器	姜	武	陈	歧	到	牧
作	凌	讲	防	谁	刘	孩	妻	妹	细	安
徒	敬	蒙	忠	芒	真	何	湛	殖	较	村
祠	维	给	歌	声	韩	祝	思	毅	受	善
俄	遗	延	登	陈	期	残	辞	赴	初	笔
横	要	略	强	雄	独	奉	燕	明	居	曾
类	型	机	资	甚	咸	虎	题	瓦	瘦	深
帝	门	背	乏	耀	竞	犯	朴	能	站	偏
短	懿	斋	此	知	官	海	些	纱	溪	停
现	彰	断	缘	得	幽	秘	结	世	荷	祖
教	事	昏	生	红	青	紫	奇	楼	妾	英
淹	首	秦	河	东	社	保	安	街	童	仙

单字练习 (三)

属	苙	景	津	诚	密	修	络	该	理	国
图	核	堪	施	诒	语	彼	俱	城	高	低
粉	紫	歆	朝	垮	袋	型	清	雍	受	教
谈	箕	然	喜	胶	缺	圆	但	穆	污	福
拟	和	章	底	每	造	娘	赶	柳	昂	猛
绝	返	政	经	伟	郊	致	绿	流	洽	冰
楷	新	考	象	碑	赋	形	影	走	愚	虐
首	即	敏	晚	照	夏	商	店	客	倍	辱
培	养	兵	里	数	台	随	翁	检	越	误
狂	研	究	法	吴	强	李	周	王	赵	朱
芥	郑	征	鼓	晓	硬	珠	肺	映	盆	纷
箭	副	就	提	南	闹	建	际	指	价	成