

安卓手机备份工具操作教程

MMRecovery 已经开始针对一些品牌的手机（华为、小米、OPPO、VIVO），在无需 Root 的情况下就可以实现对 QQ、陌陌、微信快速的恢复。

如果您的手机无法 Root 或者您不愿意 Root 手机，此时您可以考虑采用“基于手机备份”的方法进行安卓手机数据恢复。恢复的前提是首先备份安卓手机中 QQ、微信等应用数据，备份的基本原理是通过手机中自带的备份工具，备份应用数据到内存卡或 SD 卡中，并把数据备份文件复制到电脑上以备恢复工具后续使用。下面分别对华为、小米、OPPO 及 VIVO 手机如何备份应用数据进行了详细的说明：

一、华为手机备份方法

二、小米手机备份方法

三、OPPO 手机备份方法

四、VIVO 手机备份方法

一、 华为手机备份方法

通过华为手机自带备份工具很容易备份 QQ、微信与陌陌等应用数据文件，下面对备份步骤进行详细说明。

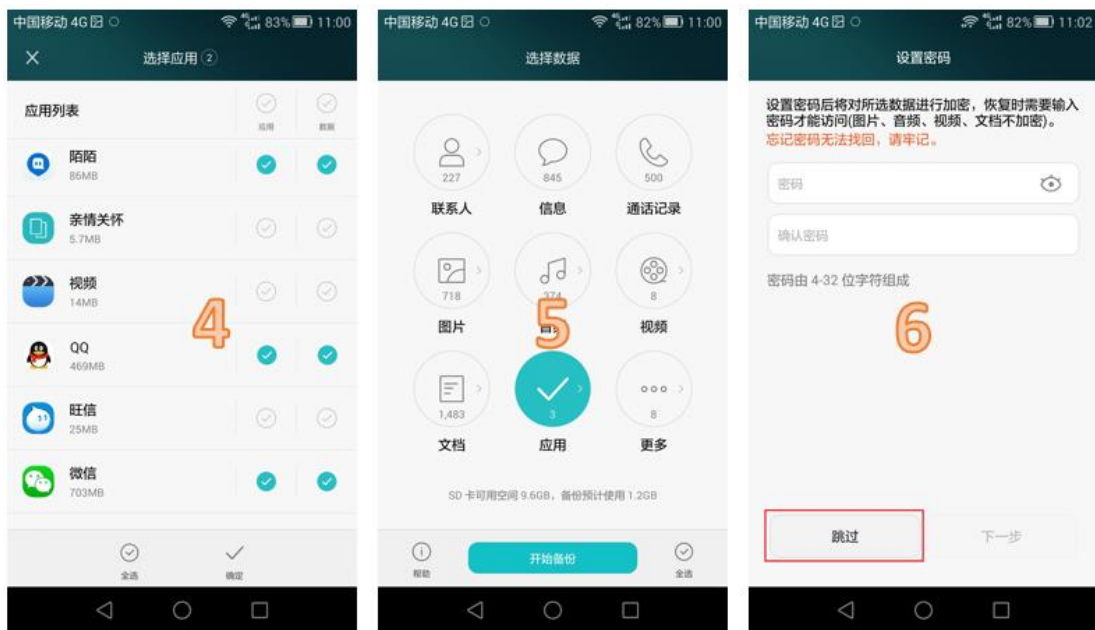
1、使用手机自带备份工具备份数据

如下面的手机屏幕截图 1 中，找到手机的“备份”工具（红框标注的，一般在常用工具下可以找到）点击启动。在屏幕截图 2 中点击“备份”按钮；在屏幕截图 3 中选择备份到 SD 卡，如果没有 SD 卡选择内部存储然后点击“下一步”按钮。



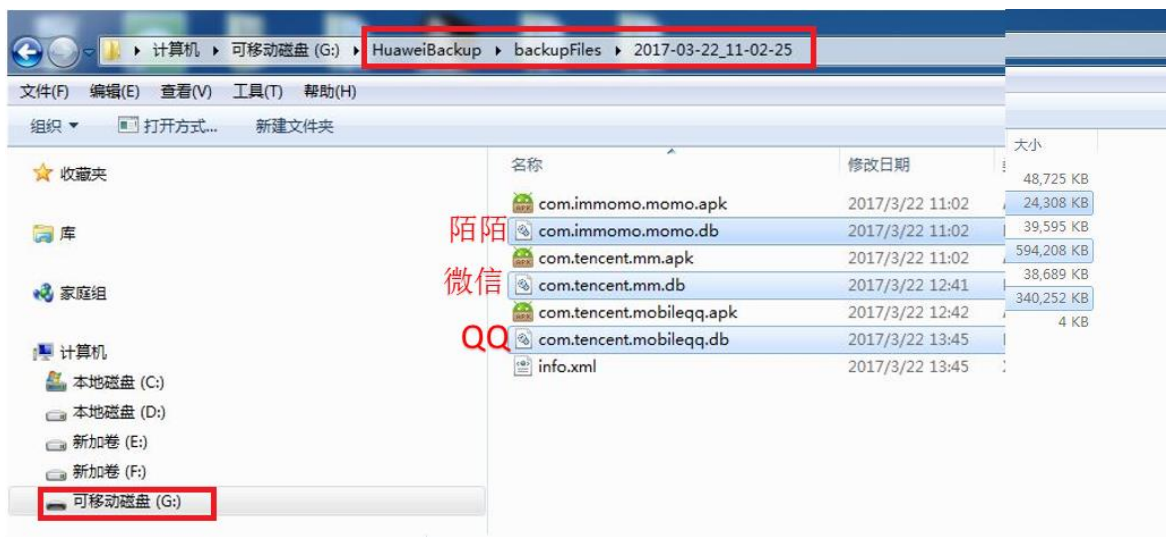
进入“选择数据”界面后选择应用，在屏幕截图 4 中选择您需要恢复的应用，这里我选择了 QQ、微信与陌陌三个，点击“确定”按钮后回到“选择数据”界面。如屏幕截图 5 中其他数据项都不要选择（否则会很慢），点击“开始备份”按钮开始备份，备份的过程中会提示设置备份密码如截图 6 该步骤一定要选择“跳过”，好了接下来等待备份结束就可以了。

DB_HELPER



2、把备份出来的数据文件复制到电脑上

接下来手机以优盘存储的形式连接电脑，这样通过电脑 Windows 上的文件资源管理器上就可以找到刚刚备份出来的备份文件。如下图在我的电脑上插入手机后，手机的存储会做为 U 盘管理显示的是 G 盘符（不同电脑提示盘符是不一样的）。



进入到红色方框中的文件夹（“G:\HuaweiBackup\backupFiles\”

DB_HELPER

2017-03-22_11-02-25”) 后可以找到刚刚备份的应用数据备份文件, 把应用数据文件复制到电脑上, 保存到您很容易找到的地方, 因为在恢复过程中还要使用, 复制完成后就可以开始进行恢复操作了, 具体操作方法可以参考安卓手机相关的恢复教程。其中备份文件名称对应关系如下:

QQ 应用数据备份文件: `com.tencent.mobileqq.db`

微信应用数据备份文件: `com.tencent.mm.db`

陌陌应用数据备份文件: `com.immomo.momo.db`

二、 小米手机备份方法

通过华为手机自带备份工具很容易备份 QQ、微信与陌陌等应用数据文件，下面对备份步骤进行详细说明。

1、使用手机自带备份工具备份数据

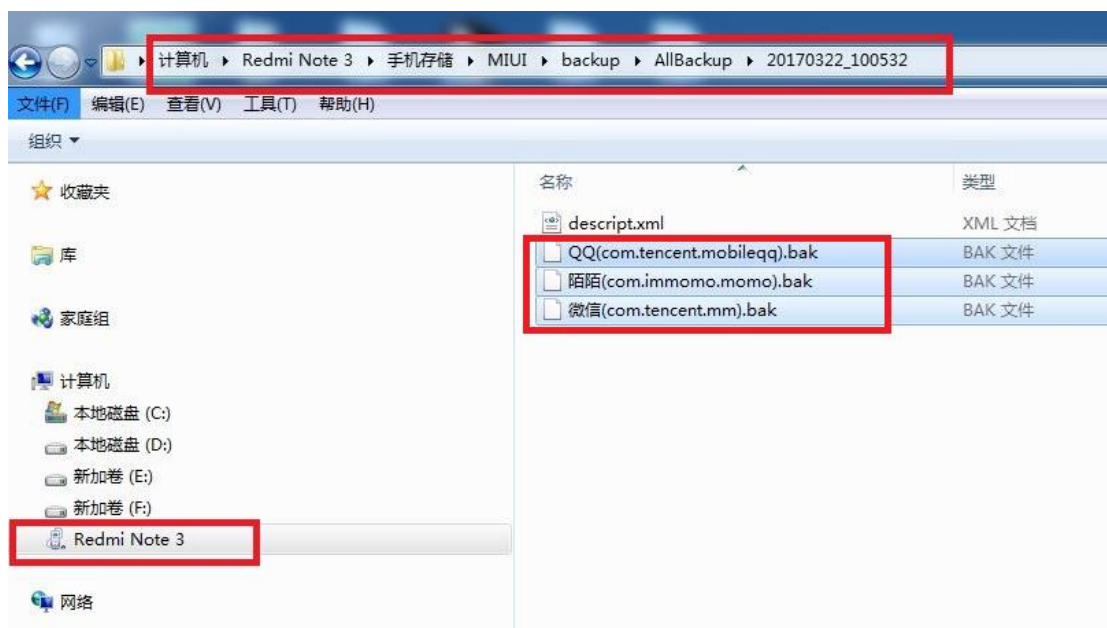
依次点击小米手机的设置、更多设置、备份与重置、本地备份进入系统备份界面。如下图在屏幕截图 1 中点击“新建备份”按钮进入新建备份界面后点击程序软件进入软件选择界面，在屏幕截图 2 中选择您需要恢复的应用，这里我选择了 QQ、微信与陌陌三个（其他不要选择，否则会很慢），点击“确定”按钮后回到新建备份界面。如屏幕截图 3 中去掉系统数据选项，点击“开始备份”按钮开始备份，接下来等待备份结束就可以了。



2、把备份出来的数据文件复制到电脑上

DB_HELPER

接下来把手机和电脑进行连接，通过电脑 Windows 上的文件资源管理器上就可以找到刚刚备份的文件。如下图在电脑插入手机后，手机的存储会做为磁盘管理显示的（不同手机型号提示盘符是不一样的）。



进入到最上面的红色方框文件夹（“Redmi Note 3\手机存储\MIUI\backup\AllBackup\20170322_100532”）后可以找到刚刚备份的应用数据备份文件，把应用数据文件复制到电脑上，保存到您很容易找到的地方，因为在恢复过程中还要使用，复制完成后就可以开始进行恢复操作了，具体操作方法可以参考安卓手机相关的恢复教程。其中备份文件名称对应关系如下：

QQ 应用数据备份文件：QQ(com.tencent.mobileqq).bak

微信应用数据备份文件：微信(com.tencent.mm).bak

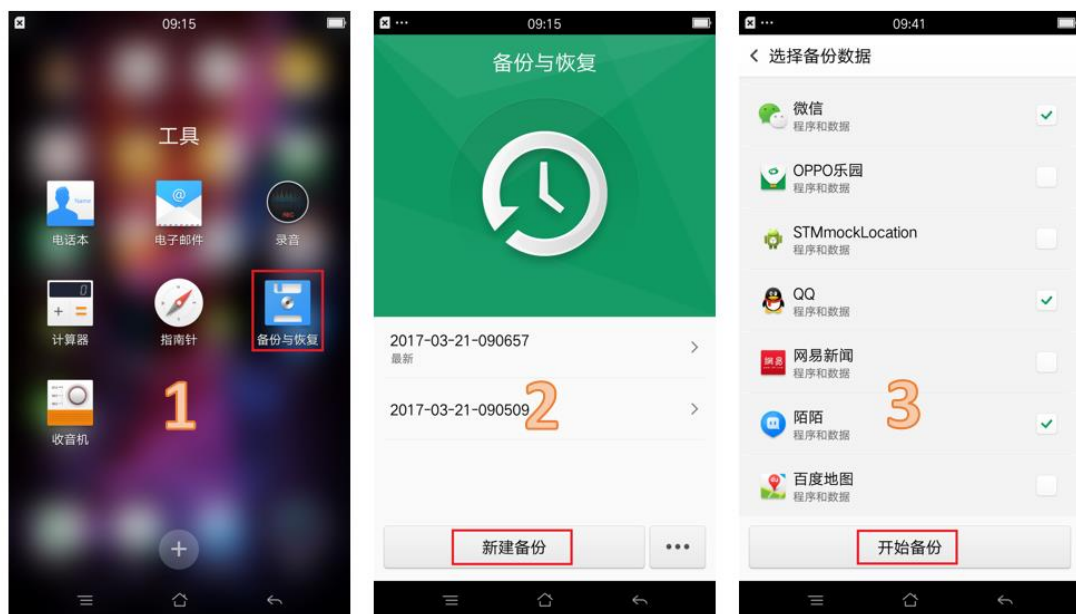
陌陌应用数据备份文件：陌陌(com.immomo.momo).bak

三、OPPO 手机备份方法

通过 OPPO 手机自带备份工具很容易备份 QQ、微信与陌陌等应用数据文件，下面对备份步骤进行详细说明。

1、使用手机自带备份工具备份数据

如下面的手机屏幕截图 1 中，找到手机的“备份与恢复”工具（红框标注的，一般在工具文件夹下可以找到）点击启动。在屏幕截图 2 中点击“新建备份”按钮进入“选择备份数据”界面后点击“应用程序”进入应用程序选择界面，在屏幕截图 3 中选择您需要恢复的应用，在这里我选择了 QQ、微信与陌陌三个（其他不要选择，否则会很慢），点击“开始备份”按钮开始备份，接下来等待备份结束就可以了。

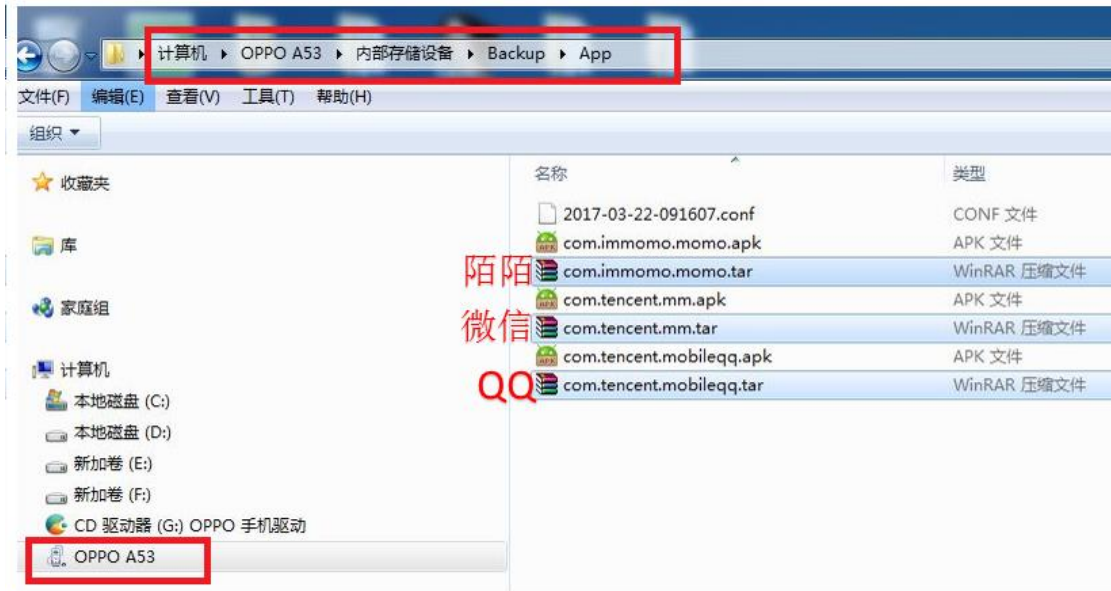


2、把备份出来的数据文件复制到电脑上

接下来把手机和电脑进行连接，通过电脑 Windows 上的文件资源管理器上就可以找到刚刚备份的文件。如下图在我的电脑上插入手机

DB_HELPER

后，手机的存储会做为磁盘管理显示的（不同手机型号提示盘符是不一样的）。



进入到最上面的红色方框文件夹（“OPPO A53\内部存储设备\Backup\App”）后可以找到刚刚备份的应用数据备份文件，把应用数据文件复制到电脑上，保存到您很容易找到的地方，因为在恢复过程中还要使用，复制完成后就可以开始进行恢复操作了，具体操作方法可以参考安卓手机相关的恢复教程。其中备份文件名称对应关系如下：

QQ 应用数据备份文件：com.tencent.mobileqq.tar

微信应用数据备份文件：com.tencent.mm.tar

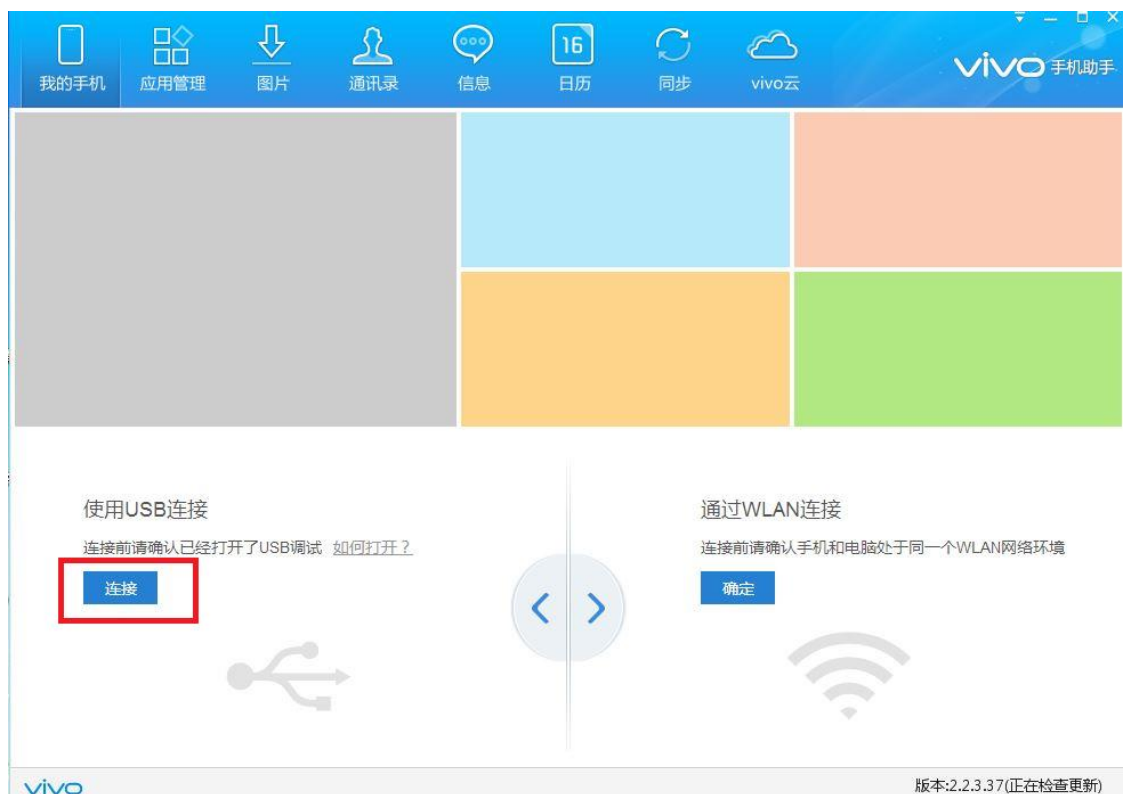
陌陌应用数据备份文件：com.immomo.momo.tar

四、 VIVO 手机备份方法

通过官方的 VIVO 手机助手电脑版（百度“VIVO 手机助手”下载并安装）自带备份功能很容易备份 QQ、微信与陌陌等应用数据文件，下面对备份步骤进行详细说明。

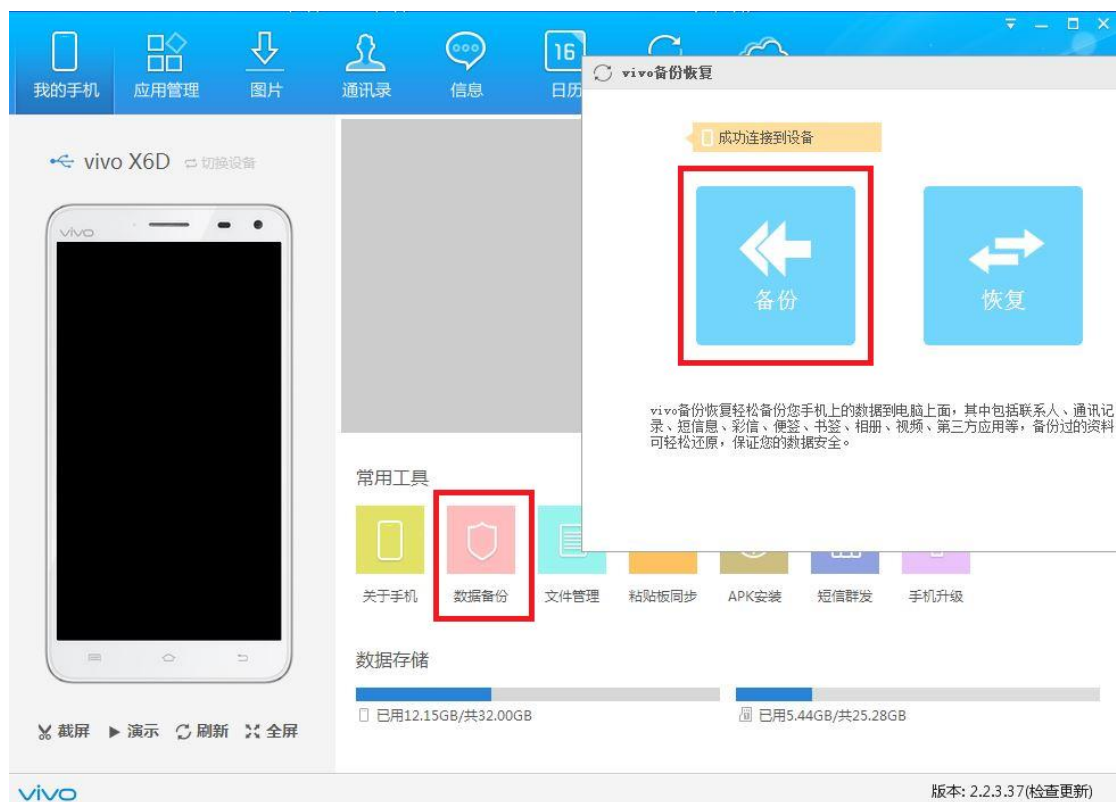
1、使用 VIVO 手机助手电脑版备份数据

备份前 VIVO 手机需要先打开“开发者选项”并开启“USB 调试”功能（百度“VIVO 如何开启 USB 调试”），首先使用 USB 数据线把手机和电脑进行连接，运行电脑版 VIVO 手机助手工具，点击下图中“连接”按钮进行连接。



连接成功后，就会进入“我的手机”主界面，然后点击“数据备份”图标按钮，如下图将会弹出“vivo 备份恢复”子窗口，然后点

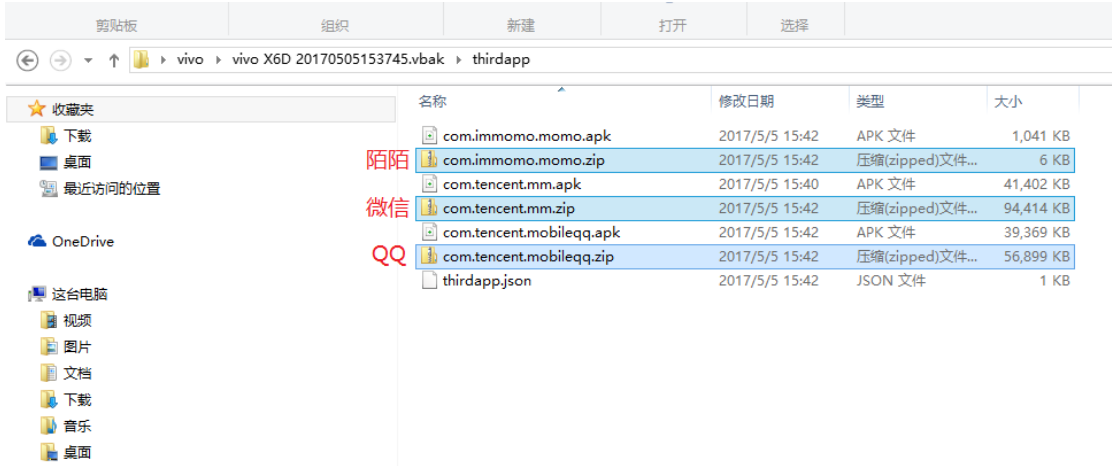
击“备份”图标按钮。



接下来如下图选择需要备份的手机 APP，在这里我选择了 QQ、微信与陌陌三个（其他不要选择，否则会很慢），然后点击“更改目录”按钮选择备份目录（建议选择桌面等易找到的文件夹目录），然后点击“开始备份”按钮开始备份，接下来等待备份结束就可以了。备份结束后“开始备份”按钮会变成“完成”按钮。



2、找到备份出来的数据文件



连续进入文件夹“vivo X6D 20170505153745.vbak ”（不同的手机不同备份时间文件夹的名称是不一样的）和“thirdapp”文件夹后可以找到刚刚备份的应用数据备份文件，要记住这些文件的位置，因

DB_HELPER

为在恢复过程中还要使用，备份完成后就可以开始进行恢复操作了，具体操作方法可以参考安卓手机相关的恢复教程。其中备份文件名称对应关系如下：

QQ 应用数据备份文件：com.tencent.mobileqq.zip

微信应用数据备份文件：com.tencent.mm.zip

陌陌应用数据备份文件：com.immomo.momo.zip